

# Červenec - Srpen

## Obsah

10

### TIPY Z TITULNÍ STRANY

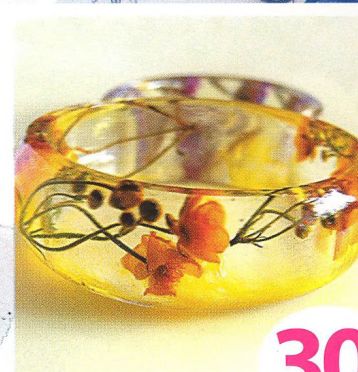
- 6** Vyrobté si ruční papír  
Recyklujeme staré noviny do nové krásy
- 14** Ušít žabku je hračka
- 24** Háčkované závěsné lehátko  
Pro letní lenošení
- 26** Efektivní top ze stužkové příze
- 28** Originální letní doplňky
- 34** Souprava na piknik  
Ušijte si obal na bábovku
- 38** Vázička jako vymodelovaná
- 43** Mozaika ožíví zahradu
- 62** Svěží recepty raz dva  
Inspirace středomořskými recepty
- 72** Džemy na oko i na chuť  
Naparáděné zavařeniny
- 74** Pět chyb při pěstování květin



12



16



30

**3** Editorial

**6** Papír, který má duši  
Vyrobté si vlastní ruční papír

6



# ŠIKOVNÉ RUCI

- 10** Sbírká motýlů  
Originální obal na knihu, kuffík na drobnosti
- 12** Kouzlo barevných stužek  
Dívčí tílko
- 14** Rosnička  
Ušijte dětem žabku
- 16** Malí námořníci  
Pletená móda pro děti
- 19** Mořský svět  
Šití a vyšívání
- 24** Relax v houpací síti  
Háčkované závěsné lehátko
- 26** Jednoduché & efektivní  
Pletený top
- 28** Doplňky, co se nosí  
Háčkované drobnosti
- 30** Květinové náramky ... z pryskyřice  
Kreativní tvoření
- 32** Veselá červená  
Konec igelitkám! Ušijte si tašku
- 34** Šaty pro bábovku  
Patchwork
- 36** Pro malé zapomněnky  
Visačka na kufr a tričko pro táborníka
- 38** Poupata, která nevadnou  
Modelované vázičky ve tvaru květů
- 40** Předlohy, šablony, podvínky
- 43** Svět barevných kamínek  
Mozaika na zahradu

34



# DOMOV

## 48 STOP vosám

Super nápady  
na letní párty

## 50 Květiny

## 52 Ona ví, co jí sluší

Kosmetické tipy



50



48

# CHVILKA PRO VÁS

## 54 Kšilt proti sluníčku

Tvoříme s dětmi

## 56 Ona ví, co je zdravé

Mozaika rad a informací

## 58 Ta pravá móda pro děti

Cool Kid

## 60 Ona ví, kde najít inspiraci



Nutrition Facts	
Serving Size 1 apple, sliced or chopped 125g (4.25 oz)	
Amount Per Serving	
Calories 65	Calories from Fat 2
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat	0%
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 1mg	0%
Total Carbohydrate 17g	6%
Dietary Fiber 3g	12%
Sugars 13g	
Protein 0g	
Vitamin A	1% + Vitamin C
Calcium	1% + Iron

\*Percent Daily Values are based on a diet of various fruits and vegetables. Your daily intake may vary depending on your eating habits.

# DOBROTY

## 62 Léto zlehka

Středomořské recepty

## 68 Ona ví, co je dobré

Novinky do spíže a ledničky

## 72 Zavařenina v jiné roli

Naparáděné zavařovačky & recepty

## 74 Jak číst potraviny

## 76 Křížovka, dopisy, soutěže

## 78 Co se dočtete příště



72

74



54