

# Obsah

1. Cez Čachtické Karpaty.....	7
2. Cez Vršatské bradlá.....	15
3. Cez Krivánsku Fatru.....	23
4. Cez Šípsku Fatru.....	31
5. Cez Hôľnu Fatru.....	39
6. Cez štiavnické lazy.....	47
7. Cez javorské lazy.....	55
8. Cez Salatíny.....	63
9. Cez Bôry a Skalku.....	71
10. Cez Rovnú hoľu a Ohnište.....	79
11. Cez Veľký bok.....	87
12. Cez Ondrejisko.....	95
13. Cez rudohorské lazy.....	103
14. Cez Plešivskú planinu.....	111
15. Cez Sivý vrch.....	119
16. Cez Otrhance.....	127
17. Cez Vyšné Kôprovské sedlo.....	135
18. Cez Poľský hrebeň.....	143
19. Cez Sedielko.....	151
20. Cez Kopské sedlo.....	159
21. Cez Belianske Tatry.....	167
22. Cez Spišskú Maguru.....	175
23. Cez Branisko.....	183
24. Cez Slanské vrchy.....	191
25. Cez Vihorlatské vrchy.....	199

