

Úvod	3	Refování hlavní plachty	46
Příprava k vyplutí	4	Přistávání pod plachtami	48
Kontrola motoru	6	vyvazovací bóje	48
Volba plochy plachet	8	ostře proti větru – strategie	50
Bezpečnostní instruktáž	10	vítr a proud	52
Manévrování s motorem	12	Muž přes palubu	54
základy	12	vzdvížení MOB na palubu	55
jízda pozpátku	14	Vyslání tísňové zprávy	56
účinek větru a proudu	15	Nouzové signály	57
posouzení rychlosti a snosu	17	Nástup do záchranného ostrůvku	58
obrat na malém prostoru	18	Záchrana helikoptérou	59
přistání bokem	19	Zajištění vlečení	60
Zajíždění do stání	21	Najetí na mělčinu	61
posouzení situace	21	Plánování krátké přeplavby	62
základy přistávání	22	jak daleko	62
přistávání v proudu	23	omezení	62
Odplutí ze stání	26	odhadovaná doba příjezdu	64
Kotvení	29	plavba v pobřežních vodách	65
hloubka a prostor pro otáčení	29	navigace	67
Vyvázení přídi nebo zádi	32	uskutečnění přeplavby	68
IRPCS	34	Mlha	69
úvodní zásady	34	Počasí	70
srazíme se	35	Beaufortova stupnice	70
plavidla, která se vzájemně vidí	36	severní polokoule	71
úzké kanály	38	jižní polokoule	71
posloupnost	40	plavební oblasti	72
zvukové signály	41	výrazy používané v předpovědích	73
Základy plachtění a trimování plachet	42	plánování dne	74
Změny přední plachty	44		
Spuštění přední plachty	45		