

| | |
|--|----|
| Předmluva | 9 |
| Jsem tu o něco dřív | 11 |
| Úvod | 11 |
| <i>Jak se narodily</i> | 11 |
| <i>Konečně doma</i> | 13 |
| <i>Čas nejistoty</i> | 15 |
| <i>Kojení</i> | 16 |
| <i>Je to lepší a lepší</i> | 18 |
| <i>Konec dobrý</i> | 19 |
| <i>Není vše tak, jak jste si představovali</i> | 19 |
| <i>Jaké můžete mít pocity a co si s nimi počít</i> | 20 |
| <i>Praktické tipy pro rodiče</i> | 24 |
| Rozdělení nezralosti | 26 |
| <i>Cesta do porodnice</i> | 27 |
| Mami, tati, neboj se! | 40 |
| <i>Katastrofa</i> | 42 |
| <i>Nadějné vyhlídky</i> | 51 |
| Bohužel nemůžu být s vámi | 53 |
| Kde jsem a co to je kolem mě? | 53 |
| <i>Porodní sál – poporodní adaptace</i> | 53 |
| <i>Kde to jsem?</i> | 56 |
| <i>První návštěva</i> | 56 |
| <i>První dotek</i> | 61 |
| <i>Co mám všechno na sobě?</i> | 61 |
| <i>Jak mě hlídají?</i> | 64 |
| <i>Když potřebuji pomoc s dýcháním</i> | 66 |
| <i>Když moje srdíčko pracuje trochu hůře</i> | 69 |
| <i>Co budu celou dobu jíst?</i> | 70 |
| <i>Co mi budou všechno vyšetřovat?</i> | 85 |
| <i>Co všechno mohou screeningy odhalit?</i> | 85 |
| <i>Další vyšetření</i> | 86 |
| <i>A co bude dál?</i> | 88 |

| | |
|--|-----|
| Klokánkování | 90 |
| Diagnózy | 95 |
| Mami, kdy už budu moct jít domů? | 115 |
| Prognóza předčasně narozených dětí | 118 |
| Poděkování | 122 |
| Hurá, můžu jít domů | 123 |
| Připravte se na velký den | 124 |
| Než půjdete domů | 125 |
| Mít všechno po ruce | 125 |
| V den propuštění | 128 |
| Skvělá zpráva!!! | 129 |
| Konečně doma! | 130 |
| Co budu jíst | 134 |
| Ach, ty léky! | 146 |
| Stále ti doktoři! | 157 |
| Lékaři, které možná budete také potřebovat | 174 |
| Proč kontrolní odběry krve? | 179 |
| Osteopenie z nezralosti | 180 |
| Očkování | 182 |
| Přehled vývoje dítěte | 186 |
| Běžné dětské nemoci (... a nedonošenecké „speciality“) | 202 |
| Poděkování | 217 |
| Malý průvodce po onemocněních, která vás dovedou na dětskou chirurgii aneb Chirurgické okénko | 218 |
| Jak se mnou zacházet | 230 |
| Motýlí masáže | 230 |
| Muzikoterapie v péči o předčasně narozené dítě | 243 |
| Aromaterapie v péči o předčasně narozené dítě | 245 |
| Jak o mě pečovat? | 275 |
| Polohování a manipulace | 275 |
| Jak dítě krmit | 282 |
| Trávení a vyměšování | 287 |
| Tepelný komfort a oblékání | 288 |
| Spánek | 289 |
| Jak postupovat při koupání | 290 |
| Péče o pokožku | 292 |

| | |
|--|------------|
| Přebalování | 293 |
| Hry a rehabilitace | 293 |
| Co sledovat během vývoje předčasně narozeného dítěte . | 296 |
| Adresář rizikových center a poraden | 301 |
| Riziková centra | 301 |
| Poradny pro potíže s kojením a kmením | 311 |
| Užitečné odkazy | 312 |
| Doporučená literatura | 314 |