

OBSAH

Předmluva	vi
Výňatek z Tibeťanova prohlášení	vii
Dopis I. Propojení ega a osobnosti	1
Dopis II. Důležitost meditace	9
Dopis III. Co je třeba uvážit při uložení meditace	15
Dopis IV. Používání posvátného slova při meditaci	45
Dopis V. Nebezpečí, kterým je třeba se při meditaci vyhnout	75
Dopis VI. Používání formy při meditaci	117
Dopis VII. Používání barvy a zvuku	169
Dopis VIII. Přístup k mistrům prostřednictvím meditace	209
Dopis IX. Budoucí meditační školy	243
Dopis X. Pročištění tělesných prostředků	273
Dopis XI. Výsledný život služby	283
Slovníček některých pojmů	293
Rejstřík	301