

# OBSAH

ÚVOD.....	3
-----------	---

## I. PODMÍNKY K MODLITBĚ

1. <i>Ticho</i> .....	5
2. <i>Samota</i> .....	6
3. <i>Bdělost</i> .....	7
4. „ <i>Modlete se neustále</i> “.....	8
5. <i>Víra</i> .....	11
6. <i>Pokora</i> .....	12

## II. ZPŮSOBY MODLITBY A PROSTŘEDKY K MODLITBĚ

1. <i>Četba Písma</i> .....	17
2. <i>Prosba a díkyvzdání</i> .....	19
3. <i>Aktuální modlitba</i> .....	20

## III. ÚČINKY MODLITBY

1. <i>Osvobození od pokušení</i> .....	21
2. <i>Síla, pokoj a zralost ducha</i> .....	22
3. <i>Láska</i> .....	24
4. <i>Čistota srdce</i> .....	25
5. <i>Nazírání</i> .....	26
6. <i>Kristus modlitbou</i> .....	28
7. <i>Univerzalita modlitby</i> .....	28