

Obsah

1	ÚVODEM	9
1.1	Společenský význam oboru	9
1.2	Z historie oboru	9
1.3	Význam dobrého vkusu a estetického cítění pro obor	11
1.4	Práva a povinnosti žáků	12
	<i>Otázky a úkoly</i>	12
2	PRACOVÍŠTĚ KADEŘNÍKA	13
2.1	Kadeřnická provozovna	13
2.1.1	Kategorizace provozoven	13
2.1.2	Osvětlení	14
2.1.3	Větrání a vytápění	15
2.1.4	Vnitřní vybavení	15
2.2	Pracovní prostředí	18
2.2.1	Sociální zařízení	18
2.2.2	Zásady společenského chování na pracovišti	18
2.2.3	Osobní hygiena	19
2.2.4	Hygiena	19
2.2.5	Zdravotně hygienické předpisy	20
2.2.6	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci	20
2.2.7	Návod k obsluze a použití elektrických přístrojů	20
2.3	Prevence vzniku chorob z povolání	20
2.3.1	Postoj při práci	20
2.3.2	Zdravotní obuv	21
2.3.3	Ošetřování rukou	22
2.4	Ochrana oděvu zákazníka	22
2.5	Udržování náradí a pomůcek	22
2.6	Organizace práce	23
	<i>Otázky a úkoly</i>	23
3	PÉČE O VLASY	25
3.1	Denní péče o vlasy	25
3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky	26
3.2.1	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů	26
3.2.2	Pracovní postup při mytí vlasů	27
3.2.3	Význam neutralizace kyselou lázní	28
3.2.4	Bezpečnost a hygiena práce při mytí vlasů	29
3.3	Masáž hlavy	29
3.3.1	Účinky masáže	29
3.3.2	Způsoby masáže	30
3.3.3	Postup při masáži	30

3.3.4	Masáž hlavy elektrickými přístroji	30
3.4	Diagnóza vlasů	30
	<i>Otázky a úkoly</i>	32
4	HOLENÍ A ÚPRAVA VOUSŮ A KNÍRŮ	33
4.1	Z historie úpravy vousů	33
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů	33
4.3	Břitva	34
4.3.1	Části břitvy	34
4.3.2	Druhy břitev a jejich vlastnosti	34
4.4	Ostření břitvy	36
4.4.1	Ostříče	36
4.4.2	Druhy obtahovacích kamenů	36
4.4.3	Obtahování břitvy na belgickém kameni	37
4.4.4	Zkoušení ostrosti břitev	37
4.5	Ošetřování náradí	37
4.6	Holení vousů	37
4.7	Pracovní postup při holení vousů	39
4.7.1	Napínání pokožky	39
4.7.2	Zacházení s břitvou	42
4.7.3	Postup při holení	45
4.8	Ošetření pleti po holení	49
4.8.1	Omývání	49
4.8.2	Ošetření pleti	49
4.8.3	Volba a použití přípravků pleťové kosmetiky	50
4.9	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	51
4.10	Úprava knírů a vousů	51
4.11	Běžná úprava vlasů	51
	<i>Otázky a úkoly</i>	52
5	VODOVÁ ONDULACE	53
5.1	Definice vodové ondulace	53
5.2	Způsoby tvarování vlasů	53
5.3	Nářadí, pomůcky a prostředky k vodové ondulaci	54
5.4	Tvoření pěšinky	58
5.5	Kroužkování vlasů přes prsty	58
5.6	Natáčení vlasů na natáčky	63
5.7	Pokládaná vlna	68
5.8	Sušení vlasů do tvaru účesu	70
5.9	Kombinace technik vodové ondulace	71
5.10	Sušení vlasů	73
5.11	Konečná úprava vlasů do účesu	73
5.12	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	76
	<i>Otázky a úkoly</i>	76
6	ONDULACE ŽELEZEM	77
6.1	Vývoj ondulace železem	77
6.2	Nářadí a pomůcky k ondulaci železem	78

6.3	Základní cvičení s ondulačním železem	79
6.4	Způsoby natáčení vlasů železem	80
6.5	Pracovní postup zhotovení účesu	81
6.6	Ondulace, tvoření vln a proondulování vlasů železem	82
6.7	Elektrické ondulační železo	86
	<i>Otázky a úkoly</i>	87
7	STŘÍHÁNÍ VLASŮ	88
7.1	Pojetí typu střihu	88
7.2	Nářadí a pomůcky ke střihání	89
7.3	Údržba náradí	92
7.4	Techniky střihání vlasů	92
7.5	Typy pánských střihů	96
7.6	Přípravné práce	98
7.7	Pracovní postup střihu do vytracena	98
7.8	Zástřihy	100
7.9	Střihání dámských vlasů	103
7.10	Pracovní postup plastického střihu	104
7.11	Pracovní postup tupého střihu	106
7.12	Dětské střihy	108
	<i>Otázky a úkoly</i>	109
8	PREPARACE VLASŮ	110
8.1	Vývoj preparace vlasů	110
8.2	Termická preparace	110
8.3	Vlažná preparace	111
8.4	Chemická preparace	111
8.4.1	Chemicko-fyzikální proces chemické preparace	111
8.4.2	Pracovní postup při chemické preparaci vlasů	112
8.4.3	Ošetření vlasů	117
8.4.4	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při chemické preparaci	117
8.4.5	Příčiny neúspěchu chemické preparace	118
	<i>Otázky a úkoly</i>	119
9	VLÁSENKÁŘSTVÍ	120
9.1	Vznik a vývoj vlásenkářství	120
9.2	Provozovny vlasářského závodu	121
9.3	Pracoviště vlásenkáře	121
9.4	Druhy vlasové suroviny	125
9.5	Náhradní materiály	126
9.6	Zpracování a zušlechťování vlasové suroviny	128
9.7	Stálotvarová úprava vlasové suroviny	133
9.8	Třásně	137
	<i>Otázky a úkoly</i>	144