

Obsah

1	STŘÍHÁNÍ A ÚPRAVA VLASŮ	9
1.1	Techniky střihání vlasů	9
1.2	Typy pánských střihů	9
1.3	Pracovní postupy základních typů pánských střihů	10
1.3.1	Plastický střih	10
1.3.2	Klasický střih	12
1.3.3	Tupý střih	12
1.3.4	Mix střih	13
1.4	Pracovní postupy vybraných typů dámských střihů	15
1.4.1	Mix střih	16
1.4.2	Tupý střih polodlouhých vlasů	16
1.4.3	Top střih	16
1.5	Techniky střihů podle současného pojetí účesové tvorby	17
1.6	Střihání vlasů s přihlédnutím k různým zvláštnostem	23
1.7	Střihání a účesy dětí	24
	<i>Otázky a úkoly</i>	<i>26</i>
2	ODBARVOVÁNÍ VLASŮ	28
2.1	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	28
2.1.1	Ochrana zdraví zákazníka	28
2.1.2	Ochrana zdraví pracovníka	29
2.2	Prostředky a pomůcky k odbarvování vlasů	29
2.2.1	Odbarvovací přípravek	29
2.2.2	Měření hustoty peroxidu vodíku	30
2.3	Odbarvování vlasů po celé délce	30
2.3.1	Přípravné práce	30
2.3.2	Nanášení odbarvovacího přípravku	31
2.4	Odbarvování odrůstajících vlasů	32
2.5	Ošetření vlasů po odbarvení	34
2.5.1	Neutralizace	34
2.5.2	Regenerační prostředky	34
2.6	Melírování vlasů	35
2.7	Nekvalitní odbarvení vlasů	38
	<i>Otázky a úkoly</i>	<i>38</i>
3	BARVENÍ VLASŮ	40
3.1	Rozdělení barviv	41
3.2	Podstata barvení vlasů oxidační barvou	41
3.3	Zkouška citlivosti	42

3.4	Odstíny barev	43
3.5	Barvení vlasů permanentní oxidační barvou	43
3.5.1	Pomůcky a nářadí	43
3.5.2	Příprava vlasů před barvením	43
3.5.3	Moření vlasů a předpigmentace	44
3.5.4	Barvení vlasů po celé délce	45
3.6	Barvení odrůstajících vlasů	45
3.7	Barvení vlasů na světlejší odstín kombinovanou barvou	46
3.8	Barvení narušených vlasů	46
3.8.1	Barvení vlasů na sytější načervenalé odstíny	47
3.8.2	Nanášení barvy popelavých odstínů	47
3.8.3	Barvení vlasů po chemické preparaci	47
3.8.4	Barvení vlasů na tón v tónu	47
3.9	Stahování oxidačního barviva z vlasů	48
3.10	Barevné přelivy	48
3.10.1	Barvení tekutými oxidačními přelivy	48
3.10.2	Poradenství pro volbu odstínu barvy	49
3.11	Pastelování vlasů	50
	<i>Otázky a úkoly</i>	51
4	HOLENÍ S NAPÁŘKOU	52
4.1	Vliv páry na změkčování vousů	52
4.2	Ochrana zdraví zákazníka	52
4.3	Změkčování vousů pomocí napářky	52
	<i>Otázky a úkoly</i>	54
5	CHEMICKÁ PREPARACE VLASŮ	55
5.1	Preparace zdravých (nenarušených) vlasů	55
5.1.1	Nanášení preparačního roztoku	55
5.1.2	Natáčení vlasů	55
5.1.3	Doba působení preparačního roztoku	58
5.1.4	Splachování preparačního roztoku	58
5.1.5	Ustalování - fixace	58
5.1.6	Neutralizace	58
5.2	Preparace narušených vlasů	59
5.3	Nové metody práce	59
5.4	Narovnávání kudrnatých vlasů	61
5.5	Neúspěšná preparace	62
5.6	Preparace pánských vlasů	62
5.7	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	62
	<i>Otázky a úkoly</i>	63
6	VODOVÁ ONDULACE	64
6.1	Techniky vodové ondulace	64
6.2	Foukaná čili sušení vlasů do vln	64
6.3	Objemové natáčení vlasů	69
	<i>Otázky a úkoly</i>	70
7	ONDULACE ŽELEZEM	71
7.1	Spirálové natáčení vlasů	71

7.2	Úprava vlasů do účesu	74
7.3	Práce s elektrickým ondulačním železem	74
	<i>Otázky a úkoly</i>	75
8	VLASOVÁ KOSMETIKA	77
8.1	Význam ošetřování vlasů	77
8.2	Přípravky vlasové kosmetiky	77
8.2.1	Vlasové vody a tonika	77
8.2.2	Oleje a brilantiny	78
8.2.3	Vlasové krémy	78
8.2.4	Vlasové gely	78
8.2.5	Tužidla - vlasové fixační přípravky	78
8.2.6	Laky na vlasy	78
8.2.7	Přípravky proti maštění vlasů	79
8.2.8	Přípravky k mytí vlasů suchou cestou	79
8.3	Ruční masáž a masáž elektrickými přístroji	79
8.4	Regenerační přípravky	81
8.4.1	Složení regeneračních přípravků	82
8.4.2	Druhy regenerace.	83
8.5	Ošetřování vlasů se sklonem k většímu maštění	84
8.6	Ožehování vlasů	84
8.7	Péče o bílé vlasy	85
	<i>Otázky a úkoly</i>	85
9	PÉČE O RUCE	87
9.1	Estetický význam péče o ruce	87
9.2	Anatomie nehtu	87
9.3	Zařízení a potřeby k manikúře	88
9.3.1	Hygiena a bezpečnost práce	89
9.4	Pracovní postup manikúry	89
9.4.1	Odlakování nehtů	90
9.4.2	Zkrácení nehtů	90
9.4.3	Koupel prstů	91
9.4.4	Odstranění kožní řasy	91
9.4.5	Ošetření rukou	93
9.4.6	Leštění nehtů	95
9.4.7	Vyčištění nehtů	95
9.4.8	Podkladový lak	95
9.4.9	Barevný lak	95
9.4.10	Ochranný lak	96
	<i>Otázky a úkoly</i>	96
10	BARVENÍ A ÚPRAVA OBOČÍ A VOUSŮ	97
10.1	Úprava obočí	97
10.2	Barvení obočí	97
10.3	Barvení a úprava vousů	98
	<i>Otázky a úkoly</i>	99
11	VLÁSENKÁŘSTVÍ	100

11.2	Druhy vlásenek	101
11.3	Výroba vlásenky	101
11.4	Vazby vlásenek	103
11.5	Napínání textilií	104
11.6	Poutkování vlasů	104
11.6.1	Pracovní postup	105
11.6.2	Směry poutkování	106
	<i>Otázky a úkoly</i>	107