

# OBSAH

Předmluva Jos. A. Zentrícha .....	5
Marilyn a Harvey Diamondovi .....	8
1. KAPITOLA	
Následky zanedbaného tlustého střeva .....	10
2. KAPITOLA	
Zdravé střevo – klíč ke zdraví .....	12
3. KAPITOLA	
Zácpa – největší nepřítel těla .....	20
4. KAPITOLA	
Léčba tlustého střeva .....	26
5. KAPITOLA	
Hypothalamus: kontrolní centrum vašeho těla .....	40
6. KAPITOLA	
Zachovejte si jasnou hlavu .....	55
7. KAPITOLA	
Hruďní koš – centrum života vašeho těla .....	89
8. KAPITOLA	
Centrum zažívání .....	117
9. KAPITOLA	
Rozmnožovací orgány a jejich vliv na tlusté střevo .....	148
10. KAPITOLA	
Filtrovací a vylučovací centrum .....	165
11. KAPITOLA	
Vazivo a vitamín C .....	172
O autorovi .....	179
DIAGRAMY	
Léčba tlustého střeva .....	181
Žlázy s vnitřní sekrecí .....	182
Léčba pomocí reflexních zón na ploškách nohou .....	184