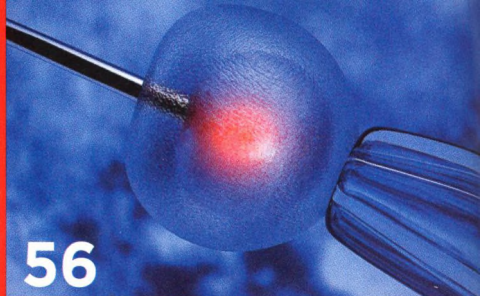




10

obsah



56



38



24



88

ROZHOVOR

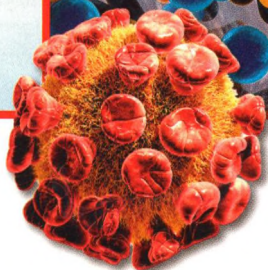
6 Setkání s Danou Batulkovou

LEDNOVÁ INSPIRACE

10 Šťavnaté soudky citrusů

TÉMA

14 Jak se nezhroutit z práce
MUDr. Jarmila Klímová
O deziluzi, vlivu rodičů, potřebě tvořit
a workoholismu



33

KLINIKA

- 24 Více infekcí, mnoho pacientů
- 28 Imunita reaguje na to, co jíte
- 29 Zimní lékárníčka v plné výbavě
- 33 Proč často neužíváme léky správně?
- 36 Operace kyčelního kloubu
- 38 Tajemství levé ruky
- 42 Zneklidnění kolem imunity dětí
- 46 Každá infekce přitíží
- 48 Černobílá volba
- 51 Hrozí vám osteoporóza?
- 52 Cholesterol mi začal ubližovat už v dětství
- 56 Pacient a právo
- 58 Paměť je pružná



80



62

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 62** Skinbooster
Omlazovací zákrok, který se stal hitem
- 66** Zhubnout správnou cestou

MŮJ DOMOV

- 76** Souboj o teplejší deku
Vyzrajte nad svou termoregulací
- 80** Chvála kysaného zelí
- 86** Arsenicum album
- 88** Pes i kočka potřebují soukromí



6