

OBSAH

Předmluva	7
Fenomén a fantom – o autorovi (<i>Volker Zahedra Karrer</i>)	11
Úvod (<i>Chris Griscorn</i>)	13
Staré tajemství „pramen mládí“	19
Část první	
Šangri-La? – Horizont za horizontem	21
Energetické rity	31
Otázky a odpovědi	45
Část druhá	
Pokroky v himálajském klubu	51
Ještě o krok dál	55

Část třetí

Vitalita a výživa 61

Část čtvrtá

Energie hlasu 67

Zázrak působí dál 71

Může to být všechno pravda?
(*Citáty z dopisů čtenářů*) 75

Nové tajemství 79
(*Spiegel č. 23, 3. 6. 1991*)

Fascinace a praktické cvičení 81
(*Dr. Birgit Petrick-Sedlmeier*)

Afirmace směřují energii 87
(*Maruschi A. Magyarosy
a Volker Zahera Karrer*)

Hudba jako zesilovač energie 94
(*Wofgang Müller*)

Založte si svůj „Himálajský klub“ 95