

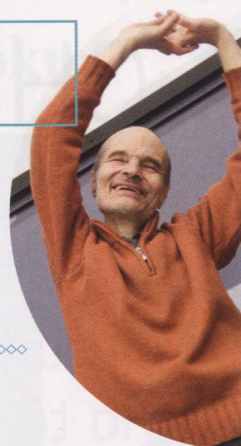


# 08 KOLAPS JE JEN ZAČÁTEK

ROZHOVOR  
S MIROSLAVEM BÁRTOU

55 DO POHODY  
S NEŠPOREM

NOVÁ RUBRIKA!



# OBSAH

## ROZHOVOR

- 08 KOLAPS JE JEN ZAČÁTEK (S ŘEDITHEM ČESKÉHO EGYPTOLOGICKÉHO ÚSTAVU MIROSLAVEM BÁRTOU HOVOŘÍ MATYÁŠ ZRNO)

## VZTAHY

- 14 KOLO PŘÁTELSKÉHO ŠTĚSTÍ (VERONIKA ZAVŘELOVÁ)
- 18 KDO NEŽÁRLÍ, NEMILUJE? (ZDĚNKA ŘEZNÍČKOVÁ)



## PŘÁTELSTVÍ PO TŘICÍTCE? (VERONIKA ZAVŘELOVÁ)

## TÉMA

- 22 ŽIVOT V BUBLINÁCH (MATYÁŠ ZRNO)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 28 MIZEJÍCÍ SVĚT ČERNOHORSKÝCH HORALŮ (MATYÁŠ ZRNO)



42 PLÍNKY, KOJENÍ  
A PSYCHOLOGIE TRHU  
(Jana Rozsypalová)

## 45 ČESKÉ ZVLÁŠTNOSTI SLOUPEK MILANA PETRÁKA

# SMÍCH

SMÍCH JAKO LĚK  
(JITKA NESNÍDALOVÁ)

## ZDRAVÍ

- 41 PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI  
- NOVÁ RUBRIKA  
(MARTIN HUSÁK)

## SPOLEČNOST

- 46 DÍVČÍ VÁLKY - NOVÁ RUBRIKA  
(MATYÁŠ ZRNO)

## TERAPIE

- 48 KDYŽ SMRT MATKY NEBOLÍ (HELENA KUČEROVÁ)
- 52 MLUVME O INTERRUPCI! (MARIÁN ZIMMERMANN)



## PSYCHOLOGIE

Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • **Publikační ředitelka:** Svatava Barančíková • **Redakce:** Matyáš Zrno (šéfredaktor), Zuzana Daňková (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • **Spolupracovníci redakce:** Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • **Grafický návrh:** Marek Farkaš • **Grafická úprava:** Filip Stránský • **Korektury:** Radmila Pavelková • **Inzerce:** Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podany, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • **Redakční rada:** Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 1, 3. ledna 2017 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / ©Shutterstock • **Cena výtisku:** 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • **Tisk:** Triangl, a. s. • **Předplatné a reklama:** SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlábku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • **Objednávky SMS zprávou:** 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • **Distribuce:** PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • **Distribuce na Slovensku:** Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • **Mediaprint:** Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P.O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz