

Obsah

1. Lze osteoartritidu léčit?	1
2. Když začnou klouby zlobit	17
3. Nové naděje na vyléčení osteoartritidy	25
4. Léčení artritidy	47
5. Problémy s léky proti bolesti	63
6. Cvičení, která <i>pomáhají</i> a neubližují	75
7. Na zdravém jídle opravdu záleží	95
8. Jak se zbavit depresí	115
9. Osteoartritidě <i>lze</i> zabránit	127
10. Přehled revmatických chorob	137
11. Pohled do budoucnosti	153
SLOVNÍČEK	157
ODKAZY	161