

# Obsah

7 Čtenářům

## Část první

*Žádné setkání není náhodné*

- 9 Každý člověk, se kterým se setkám, je mým učitelem
- 10 Velmi vzrušující myšlenka
- 12 Projekce
- 13 Mocný vhled
- 15 Absolutní pravda
- 17 „Nejsi dobrý“
- 18 Tvé pravé já
- 19 Čas „bez ne“
- 20 Pozitivní představy
- 22 Vyhledávat dobro
- 24 Myšlenky jsou tvořivé
- 26 Dobré pověsti
- 27 Lepší pracovní prostředí
- 29 Připomínka
- 30 O pravdivých a nepravdivých myšlenkách
- 32 Sedm zlatých slov
- 33 Uvidět pravdu
- 34 Mám se co učit
- 36 Je naděje
- 37 Předpojatost k ostatním
- 39 Útok – strach
- 41 Být osvícen
- 43 Mé mínění o mně samém
- 44 Zlost
- 45 Zlost – strach
- 46 Opravdové poznání
- 47 Cvičení
- 49 Báseň

## Část druhá

*Více nápadů pro uskutečňování v praxi*

- 52 Pohled do nitra
- 53 Cvičení
- 56 Pomluva – 1
- 58 Pomluva – 2
- 59 Pomluva – 3
- 60 V jedné chvíli celým srdcem
- 61 Vina – zpráva
- 62 Dva rozdílné světy
- 64 Co vidím?
- 66 Volba myšlenek
- 67 Vděčnost
- 69 Optimismus
- 71 Lekce
- 72 Můj obraz
- 74 Opravdové naslouchání
- 77 Naslouchej
- 78 Vůdčovství
- 80 Absolutní pravda

## Část třetí

*„Absolventský kurz“*

- 82 Strach – láska
- 84 Posvátný okamžik
- 86 Dvě základní potřeby
- 87 To nejlepší, čeho jsem schopen
- 90 Před nelehkými setkáními
- 92 Život – smrt
- 93 Závěrečný přehled
- 94 Toto stále platí