

Obsah

Prolog

Úvod	Modeling - magické slovo. Co je to vlastně modeling? O čem je ten modeling? Co už úspěchem je a co ještě ne?
KAPITOLA 1	Druhy modelingu.
KAPITOLA 2	Fyzické předpoklady (dívky). Správné návyky pro úspěšnou kariéru.
KAPITOLA 3	Situace v modelingu. Vývoj modelingu do budoucna.
KAPITOLA 4	Módní agentury. „Pseudomodelové“ agentury.
KAPITOLA 5	Cesty do zahraničí.
KAPITOLA 6	Školy pro modelky
KAPITOLA 7	O fotografování. Fototesty a portfolia fotografií. Kam pro fotky? Fotostudia.
KAPITOLA 8	Pro rodiče a o rodičích. Budoucí modelky. Tvrzení proti tvrzení! Soutěže pro modelky.
KAPITOLA 9	Odvracená tvář modelingu. Anorexie a bulimie. Metody „boje“ mezi modelkami. Drogy v modelingu.
KAPITOLA 10	Internet.
KAPITOLA 11	Kariéra. Investice.
KAPITOLA 12	Základní výbava.
KAPITOLA 13	Pro muže (mužské modely).
KAPITOLA 14	Metropole módy. Modelingové trhy.
KAPITOLA 15	Trendy v modelingu. Reklama a móda. Filmy a dokumenty.
KAPITOLA 16	Model scouting. „Zbloudilé modelky“.
KAPITOLA 17	Módní přehlídky.
KAPITOLA 18	Supermodel / Megamodel. Aktuální informace.
KAPITOLA 19	Sport.
KAPITOLA 20	Zdravá výživa, zdraví.

Závěr

Slovníky - základní (český), plný (v angličtině).
Ukázky pracovních smluv.
Adresář modelingových agentur - komentář.