

OBSAH

Slovo lékaře 3

Jak vybírat některé potraviny pro velikonoční speciality 7

Polévky

Brokolicová 9
Jarní I. 9
Jarní II. 10
S kerblíkem 10
Hrášková s bazalkou 10
Ušelo 11
Kedlubnová 11
Z černého kořenu 11

Hlavní jídla

Telecí hrudí plněné 12
Smažené kůzlečí 12
Jehněčí na sardeli 13
Jehněčí kotlet 13
Jehněčí maso
v zelenině 13
Králík na šalvěji 14
Králík v zelenině 14
Králík na česneku 14
Krůtí maso
s hráškem 15
Krůtí maso
s brokolicí 15
Pestrý špíz 15
Pstruh s petrželkou
a bazalkou 16
Losos s tymiánem 16
Omeleta s cibulkou 16
Zapečené brambory
se zeleninou 17
Jarní zapečenec 17
Brokolice se sýrem 18
Zapečená brokolice 18
Růžičková kapusta 18

Další speciality

Bylinková omáčka 19
Hlavička 19
Velikonoční svítek 20
Pučálka 20
Čočka s rýží 20
Chlebíčky
s mladou zeleninou 21
Sýrový váleček 21
Rybí pomazánka
rajčatová 21
Velikonoční jablka 22
Pěna charoset 22

Pečivo

Jidáše 23
Velikonoční ptáčky 23
Mazanec 24
Beránek piškotový
- tradiční recept 24
Beránek třený 25
Ořechový beránek 25
Tvarohový beránek 26
Ovesné bochánky 27
Velikonoční cop 27
Velikonoční věnec 28

Saláty

Cibulkový 29
Cibulkový s mrkví 29
Cibulkový s bylinkami
a česnekem 30
Čočkový 30
Brokolicový 30