

Obsah

Předmluva	7
Prolog	8
Nové vizáži starý partner překáží!	9
Záhada žlutých žabek	10
Když seš hin a když seš trop, pomůže ti sex a shop! . . .	18
Dušičkové blues z černé hlíny	19
33 pravd, kterým nikdy nesmíte uvěřit	24
Drobné úlomky zchátralého mozku	28
Muka dámy při těle	32
V noci sama v domě	36
O neutuchající touze být krásnější	37
Pro krásu se musí trpět aneb Sadismus módních návrhářů	41
Holka na huntě a vrazi, co za to můžou	44
Každěj fracek zaslouží pár facek!	49
O mateřských komplexech, bílých ponožkách a hysterickém učiteli	50
Tohle mi neřekli	54
Chceš mít v duši zmatky? Dej na radu matky!	59
To už není vono, stará Yoko Ono!	60
Chromá žena v Paříži	65
I se šedinou na skrání buď prostě k sežráním!	72
Když začíná krize, tak...	73
Vyhoď léky, obvaz, mast, když je ti zle, vem si chlast!	75
Tváříčky červené jako jablíčka	76
Když je miláček na nic, nepomůže pranic!	81
Aspoň jednou v životě! aneb 84 věcí, o které byste neměla přijít	82

Když si chceš užít, tak nesmíš plužit!	90
Óda na podzim	
aneb Kluk, který přichází v úvahu	91
Psychika v troskách	95
Žere tě tvůj miláček? Vezmi na něj sekáček!	97
Devět vět, které vás odrovnají,	
když jdete od kadeřníka	98
Neveselá historka z natáčení	
aneb Vlastně se nic nedělo	99
Dost pochybný sloupek o umělecké krizi	
a drzých opičácích	104
Každá správná potvora uloví si doktora!	109
Hnusné činy našich velikánů	110
Všechno je putna, dokud ti chutná!	115
Strašný týden zralé ženy	116
Tlač na pilu, ať máš vilu!	120
Třináct důvodů, proč jsem idiot	121
Každému se občas stává, že se chová jako kráva! ...	128
V čem si ženy lžou navzájem a samy sobě	129
Z nejkrásnějšího města světa	132
Když odhalíš nevěru, Maryše dej důvěru!	134
Vášnivě hlášení z lázní	135
Proutníka pusť k vodě po pořádné sodě!	143
Shopping „vo život“	144
Na doktory kašli, radši si hoď mašli!	149
Srdečný pozdrav z dovolené	150
Co chtít k svátku matek? Ať odpálí, spratek!	154
Zabíječi lásky	155
Život jako na zámku	156
Co mi chybí ke štěstí?	
Knedlo, vepřo se šesti... ..	161
Proč hřešit?	162
Chceš někoho sbalit? Tak jdi kalit!	166
Láskyplná doporučení	
(od erotické odbornice – míněno vážně)	167

Čím kdo bude	169
Směj se sama sobě třeba i v hrobě!	172
Vypatlaní v přímém přenosu	
aneb Dopis přítelkyni za mořem	173
Chceš být štíhlá v pase? Nežer jako prase!	179
Abyste HO nezabýly svou upřímností	180
Bilancující výčet milostných zážitků	
ve vývojové spirále	183
Nejlepší prevence je mít dva milence!	186
Hodně štěstí, zdraví	187
Jez, co ti chutná, je už to putna!	192
Ema má mobil (já taky)	193
Alergii na mor vyléčí Amor!	200
Deset přikázání pro všechny případy	201
Všechno se to musí hlídat!	204
Málokdy ti Bůh dá záchranný kruh	207
Slohová práce na téma NERVY	208
Jak probudit mužské pudy? Nech si zvětšit dudy! ..	216
Musí být vždycky věrný!!!	217
Sto věcí, které na jaře nesmíte prošvihnout	223
Revoluční píseň lidu prostého	
aneb Příslušníci elity jsou i mezi jelity!	231
Šťastné a veselé s Havlem aneb Vyčerpávající	
nabídka duševně vyčerpané hrdinky	233
Chceš mít nový hit? Nech si změnit ksicht!	237
Jak si Ježíšek obracel kabátek... ..	238
Na všechny hnusáky vyceň své tesáky!	242
Dárky	244
Zbystři smysly	248
Zkuste to znovu	251
Velmi osobní program pomatené ženštiny	255