

## Všeobecné údaje

Úvodem.....	7
Šedivý kras, zelené ostrovy a modré moře.....	8
Historický přehled.....	18
Kultura včera a dnes.....	20
Jídlo a pití.....	24
Aktivní dovolená.....	28
Ubytování.....	30
Příjezd a dopravní prostředky.....	32
Praktické pokyny od A-Z.....	92
Rejstřík.....	95
Autoři fotografií.....	96

## Popisy měst

## Rijeka – chorvatská brána do světa 34

Mediteránní přístavní město s výstavnými budovami z období rakousko-uherské monarchie, dýchající jižní atmosférou a překypující čilým ruchem, je dopravním uzlem při cestách na pobřeží východního Jadranu a na přilehlé ostrovy.

## Pula – město císaře Augusta 39

Hlavní pamětihodností největšího istrijského města je obrovský římský amfiteátr. Na jižním konci poloostrova se rozkládá velká prázdninová oblast se stinnými zátokami, jachtovými přístavy a hotely.

## Trasy a ostrovy

## Trasa 1 Východní pobřeží Istrie 45



Trasa vede z Opatijské riviéry se stále novými výhledy na ostrovy Kvarnerského zálivu a kolem prastarých horských městeček do římské Puly.

## Trasa 2 V zemi okřídleného lva 51



Istrii od severu k jihu: benátská města na západním pobřeží, odbočky k plážím, do přímořských letovisek a horských vesniček z šedivého kamene.

## Trasy a ostrovy

## Trasa 3



## Horská městečka s věžemi a branami 63

Nad údolím Mirny trůní městečka Buzet, Motovun a Grožnjan – zlaté hřeby trasy klidným severem Istrie.

## Trasa 4



## „Červenou Istrií“ od pobřeží k pobřeží 67

V srdci poloostrova: kostely v Beramu a Pazin, hlavní město někdejšího rakouského hrabství Mitterburg.

## Trasa 5



## K Plitvickým jezerům a na ostrov Rab 70

Trasa vede od pobřeží Jadranu s krásnými letovisky k plitvickému přírodnímu zázraku.

## Ostrovy Cres a Lošinj



## Dvě šíhlé sestry 76

Klenoty tohoto dlouhého řetězce velkých a malých ostrovů jsou idylické horské vesnice a rušná přímořská letoviska.

## Ostrov Krk



## Koupání ve větru 83

Holé krasové skály na východě, zelené vinohrady a olivovníkové háje na západě a jihu – tady se pěstuje vínná réva a vzkvétá turistický ruch.

## Ostrov Rab



## Zelený rak v modrém moři 89

Zelený Rab s úrodnými údolímí a lesy je istrijský sluneční ostrov číslo jedna. Město Rab se čtyřmi kostelními věžemi je nejkrásnějším městem této oblasti.