

Obsah

Předmluva	7
-----------	---

I. část

Úvod

	Podněty pro mé čtenáře	11
	Základní body mé filozofie	13
1. kapitola	V co věřím	15

II. část

Sezení s Louisou

2. kapitola	V čem je problém?	27
3. kapitola	Z čeho to pramení?	39
4. kapitola	Je to pravda?	47
5. kapitola	Co s tím uděláme?	55
6. kapitola	Odpor vůči změně	63
7. kapitola	Jak se změnit	79
8. kapitola	Budování nových základů	91
9. kapitola	Každodenní práce	103

III. část
Uvádění myšlenek do praxe

<i>10. kapitola</i>	Vztahy	117
<i>11. kapitola</i>	Práce	123
<i>12. kapitola</i>	Úspěch	127
<i>13. kapitola</i>	Prosperita	131
<i>14. kapitola</i>	Tělo	141
<i>15. kapitola</i>	Přehled	163

IV. část
Závěr

<i>16. kapitola</i>	Můj příběh	223
	Doslov	233
	V hlubině centra	241