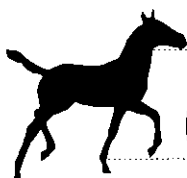


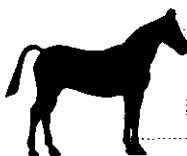
OBSAH

Úvod 4

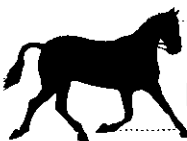
Část 1 Důležité rozhodnutí 6



Část 2 Vytrénujte i mozek 46



Část 3 Příprava na práci 74



Část 4 Obsedání a práce v sedle 116

Závěr 148

Doporučená literatura 150

Poděkování 151

Rejstřík 152