

OBSAH

Úvod	5
Bylinky – naděje pro 21. století	6
Jak to děláme my	8
Tabulka indikací	11
Nejčastější zdravotní problémy podle skupin a naše bylinné kúry	23
Očista organismu a harmonizace trávicího ústrojí	23
Viry, bakterie, plísně, paraziti	35
Lymská borelióza	44
Nemoci krevního oběhu a cév	50
Gynekologické problémy	65
Mužské problémy, sterilita	79
Alergie, ekzémy, dýchací problémy	88
Problémy pohybového aparátu	98
Nervové problémy	109
Kožní problémy	118
Imunita a ochrana před vznikem nádorů	128
Seznam všech bylinných kúr podle kódu a názvu	137
Tinktury z bylin	141
Tinktury z pupenů	152
Speciální směsi	163
Masti, gely, oleje	168
Koupelové výluhy z bylin	174
Bylinné spreje	177
Pupeny v medu	180
Gemmaglukany	183
Podpora bylinných kúr – doporučujeme	186
Zahrada	190