

OBSAH

PŘEDMLUVA	10
POSELSTVÍ TVÉHO TĚLA	11
Hlubší smysl nemoci	14
Nemoc je náš přítel a pomocník	14
Kdo skutečně jsem?	15
Test těla (kinesiologický test)	15
Psychosomatická onemocnění	17
Následky blokování životní energie	18
Každý prožívá svou nemoc jinak	18
Osud je nejlepší terapeut	18
Životní okolnosti jako zrcadlový obraz mého bytí	19
Správná životospráva	20
Každý z nás je jedinečný	20
Shrnutí	21
Tři způsoby jak se vyrovnat s příznakem	22
CESTA K UZDRAVENÍ: BUĎ SEBOU SAMÝM	24
Klíč k radosti ze života	24
Nemoc je znamením chybějící celosti	24
Buď sebou samým	26
Odložit staré způsoby chování a staré programy	28
Být zdravý znamená žít v harmonii	29
Největší uzdravující silou je láska	29
Jak vzniká nemoc	31
Za každou nemocí se skrývá nějaký problém	35
Problém je tady vždy pro mne	35
Já sám jsem cíl i cesta	38
Tělo nemůže onemocnět samo sebou	46
Klíč k řeči příznaků	47
Použití klíče k „řeči symptomů“ na příkladě chorob krevního oběhu:	49

Sedm úrovní stupňování příznaků	49
Signály toho, že nejsem sám sebou	50
Co můžu udělat, abych byl skutečně sám sebou?	53

SEZNAM NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH SYMPTOMŮ A JEJICH DUCHOVNÍ ANALOGIE	56
--	-----------

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ SYMPTOMY: CO JE TŘEBA DĚLAT	66
AKNÉ	66
ALERGIE	70
ANÉMIE	75
ARTRITIDA	76
ARTRÓZA	79
ASTMA	81
BEZVĚDOMÍ	86
BOLESTI (OBECNĚ)	87
BOLESTI HLAVY A MIGRÉNA	89
BOLESTI UCHA	92
BOLESTI ÚPONU RUKOU	93
BOLESTI ZAD	94
CESTOVNÍ NEMOC	95
CUKROVKA	97
DALEKOZRAKOST	101
DEPRESE	102
DĚTSKÉ NEMOCI	109
DNA	110
FRIGIDITA	112
GASTRITIDA	113
CHOROBNÁ OTYLOST	115
IMPOTENCE	119
INFEKCE	121
ISCHIAS (HOUSER)	122
KOKTÁNÍ	124
KOUSÁNÍ NEHTŮ	125

KOŽNÍ VYRÁŽKA	126
KRÁTKOZRAKOST	127
KŘEČOVÉ ŽÍLY	132
LUPÉNKA (PSORIÁZA)	133
MENSTRUAČNÍ POTÍŽE	134
MRTVICE	136
NADÝMÁNÍ	137
NACHLAZENÍ	139
NEDOSLÝCHAVOST	141
NEHODY	142
NECHUTENSTVÍ	144
NEPLODNOST	147
NERVOZITA	148
NESPAVOST	150
NEVOLNOST A ZVRACENÍ	153
NÍZKÝ KREVNÍ TLAK	154
NOČNÍ POMOČOVÁNÍ	156
OCHABLOST VAZŮ	158
OCHRNUŤÍ	160
OCHRAPTĚNÍ	162
OPAR	163
PADÁNÍ VLASŮ	164
PÁLENÍ ŽÁHY	165
PARADENTÓZA	166
PARKINSONOVA NEMOC	167
PÁSOVÝ OPAR	168
POCITY MĚNĚCENNOSTI	169
POLYARTRITIDA	170
POROD (pozdní)	172
POROD (předčasný)	173
PORUCHY KREVNÍHO OBĚHU	174
PORUCHY MENSTRUAČNÍHO CYKLU	177
POLYKÁNÍ (potíže s polykáním)	178
PROSTATA	179

POTÍŽE STÁŘÍ	181
POTÍŽE SE ŠÍJÍ	183
POTÍŽE S TRÁVENÍM	184
POTÍŽE SE ŽLUČNÍKEM	186
PRŮJEM	187
PŘEHNANÁ ČISTOTNOST	188
PŘEHNANÁ POŘÁDKUMILOVNOST	189
RAKOVINA	190
REVMA	196
ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA	198
RÝMA	200
SLEPOTA	201
SRDEČNÍ INFARKT	203
STRACH	207
STRES	214
SVALOVÉ KŘEČE	216
SVĚDĚNÍ	217
ŠEDÝ ZÁKAL	218
ŠEROSLEPOST	219
ŠILHÁNÍ	220
TĚHOTENSKÉ PROBLÉMY	221
TROMBÓZA	223
TŘÍSELNÁ KÝLA	224
ÚBYTEK SVALŮ	225
VYSOKÝ KREVNÍ TLAK	226
ZÁNĚT OČNÍCH SPOJIVEK	228
ZÁNĚT MANDLÍ	229
ZÁNĚT TLUSTÉHO STŘEVA – KOLIKA	230
ZÁNĚT TROJKLANNÉHO NERVU	231
ZÁVISLOST	233
ZÁVISLOST NA ALKOHOLU	235
ZÁVRAŤ	241
ZELENÝ ZÁKAL	242
ZLOMENINY	243

ZUBNÍ KAZ	244
ŽLÁZA ŠTÍTNÁ	245

SEZNAM NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH ORGÁNŮ A ČÁSTI TĚLA A JEJICH DUŠEVNÍ ANALOGIE..... 246

DÁSNĚ	246
DVANÁCTERNÍK	246
HLAVA	246
JÁTRA	246
KLOUBY	247
KOLENA	247
KOSTI	247
KREV	247
KRK	247
KŘEČOVÉ ŽÍLY	247
KYČLE	247
LEDVINY	248
MEZIOBRATLOVÉ PLOTÉNKY (POHYBLIVÁ ČÁST PÁTEŘE)	248
MOČOVÝ MĚCHÝŘ	248
NERVY	248
NOHY	249
NOS	249
OBLIČEJ	249
OČI	249
PÁTEŘ	249
PENIS	250
PLÍCE	250
POKOŽKA	250
POCHVA	250
PRSA	250
PRŮDUŠKY	250
RAMENA	251

RUCE	251
SLINIVKA BŘIŠNÍ	251
SRDCE	251
SVALY	252
ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	252
TENKÉ STŘEVO	252
TLUSTÉ STŘEVO	252
UŠI	252
VAJEČNÍKY / DĚLOHA	252
VAZIVO	253
VLASY	253
ZUBY	253
ŽALUDEK	253
ŽLUČNÍK	253
ZÁVĚREM	254
DOSLOV	258