

OBSAH

PŘEDKRMY	7
Šunkové kuličky	8
Kuřecí prsty	8
Americká vejce	8
Sardinková pomazánka	9
Sýrové kousky s bazalkou	9
Vaječná pomazánka	9
Smažená cibule	10
Rybí pomazánka	10
Sýrové kuličky	10
Slanina se sýrem	11
Zálesácká slanina	11
Sýrové kuličky s olivami	11
Sýrové kuličky s ananasem	12
Pikantní kuřecí prsty	12
Pikantní sýrový předkrm	12
Ďábelská vejce	13
Sýrové tyčinky	13
Císařské ořechy	13
Budapešťská pomazánka	14
Bazalkový tvaroh	14
PŘEDKRMY PRO SLAVNOSTNÍ PŘÍLEŽITOST	15
Krabí maso na kari	16
Losos se smetanovou omáčkou	16
Krevety s koprem	16
Humrový koktejl Florida	17
Humrová pomazánka	17
Krevetová pomazánka	17
Chřest na cibulce	18
Krabí salát Florida	18
Krevety se žervé	18
Sendvič s krabím masem	19
Rostbíf po anglicku	19
Jarní pomazánka s tofu	19
Lososové kuličky	20
Krevetový koktejl	20
SALÁTY	21
Nudlový salát	22
Salát Astorie	22
Kuřecí salát Florida	22

Kentucký salát	23
Salát s brokolicí	23
Kuřecí salát s meruňkami	23
Jablečný salát	24
Cuketový salát s broskvemi	24
Mrkvový salát	24
Míchaný salát s ananasem	25
Ředkvičkový salát	25
Paprikový salát s meruňkami	25
Ředkvičky s tvarohem	26
Kuřecí salát s jablkem	26
Balkánský salát	26
Zimní salát	27
Špenátový salát	27
Kuřecí salát s okurkou	27
Jablečný salát se sýrem	28
Ovocný salát	28
Salát se slaninou	28
Jablečný salát Kalifornie	29
Salát s nudlemi	29
Havajský salát	29
Salát s mrkví	30
Kuřecí salát na kari	30
Květákový salát	30
Kalifornský salát s ořechy	31
Jablka s mandlemi	31
Indický kuřecí salát	32
Hodonínský salát	32
Bramborový salát s fazolemi	33
Kuřecí salát	33
Žampiony se špenátem	34
DRŮBEŽ	35
Kuře se zeleninou	36
Kuře po portugalsku	36
Kuřecí játra s tymiánem	36
Kuře s klobásou	37
Kuře svaté Kláry	37
Kuřecí prsa na koriandru	37
Kuře Athény	38
Grilovaná kuřecí prsa	38
Kuře Alžběta	38
Kuřecí prsa po malajsku	39
Kuřecí řízky s jogurtem	39
Kuře po myslivecku	39

Thajské kuře	40
Kuře na hruškách	40
Kuřecí směs na houbách	41
Kuře po čínsku	41
Kuře s krémovou omáčkou	42
Makarony s kuřetem	42
Kuře s brokolicí	42
Kuře s ovocem	43
Kuře na bazalce	43
Polynéské kuře	44
Kuře New Orleans	44
Kuře Palermo	45
Kuřecí prsa Dorie	45
Kuře s rajčaty	46
Kuře na víně	46
Moskevské kuře	47
Kuře Orlando	47
Kuře Waikiki	48
Kuřecí směs Hana	48
Kuře na zázvoru	49
Kuře s estragonovou omáčkou	49
Havajské kuře	50
Kuře flamendr	50
Kuře s citronem	50
Španělské kuře	51
Kuřecí rolky Ivana	51
Kuře na medu	52
Jihočeské kuře	52
Kuřecí prsa na tymiánu	52
Kuře na pepři	53
Kuře po milánsku	53
Kuře Florida	53
Kuřecí směs po lesnicku	54
Kuře na pomerančích	54
Kuře na česneku	55
Kuře s nivou	55
Pikantní kuřecí směs	56
Kuře na žampionech	56
Kuře na ovocném víně	57
Kuře s chřestem	57
Krúti plátky na sardinkách	58
Krúti plátky s ořechovou omáčkou	58

RYBY A MOŘŠTÍ ŽIVOČICHOVÉ

Sváteční kapr	60
Pstruh na víně	60
Pstruh s citronovou omáčkou	61
Pečený pstruh	61
Pstruh Monaco	61
Pstruh s hráškem	62
Okoun na víně	62
Okoun na petrželce	62
Okoun po třeboňsku	63
Filé na kari	63
Filé v bílé omáčce	63
Filé v krémové omáčce	64
Zapékané filé	64
Filé na víně	65
Filé po španělsku	65
Středomořské filé	65
Jarní filé	66
Filé na zázvoru	66
Filé s mlékem	66
Zapečené filé se šunkou	67
Filé na oreganu	67
Filé Florida	67
Treska New Orleans	68
Treska po rybářsku	68
Aljašský sled	68
Losos s křenovou omáčkou	69
Losos Diana	69
Losos na koriandru	69
Losos po kodaňsku	70
Losos s koprovým máslem	70
Losos po italsku	71
Losos na česneku	71
Losos po skandinávsku	71
Losos narychlo	72
Tilápie po florentsku	72
Mečoun na paprice	72
Krabí maso se sýrem	73
Krabí koláčky	73
Krabí maso s rýží	73
Krevety v česnekové omáčce	74
Krevety po kreolsku	74
Krevety Louisiana	74
Krevety na pivo	75
Krevety na pepři	75

Krevety s hořčicí	75
Krevety na česneku	76
Krevety po italsku	76
HOVĚZÍ MASO A HOVĚZÍ JÁTRA	
Orientální bifteky	77
Řezy ze svičkové	78
Thajské hovězí	78
Hovězí maso Kalkata	79
Hovězí maso po vietnamsku	79
Biftek císaře Rudolfa	80
Hovězí na víně	80
Steak Diana	81
Roštěnky na zázvoru	81
Hovězí na kari	82
Bifteky na víně	82
Hovězí maso s těstovinami	83
Hovězí s fazolemi	83
Špagety s mletým masem	84
Játra na rajčatech	84
Játra po bačovsku	85
Játra po francouzsku	85
Játrové koláčky	86
Játra na cibulce	86
Játra na víně	86
Játra se zeleninou	87
Anglická játra na slanině	87
Omeleta San Pedro	87
Játra s ořechy	88
Játra po japonsku	88
TELECÍ MASO	
Telecí na bazalce	90
Telecí na žampionech	90
VEPŘOVÉ MASO, UZENINY Z VEPŘOVÉHO MASA A VEPŘOVÁ JÁTRA	
Kotlety se smetanovou omáčkou	91
Pikantní kotlety	92
Kotlety s pomerančovou šťávou	93
Vepřové kotlety na česneku	93
Vepřové kotlety na mandarinkách	94
Kotlety se sýrem	94
Medvědí kotlety	95
Kotlety po buloňsku	95

Vepřové kotlety na fenyklu	96
Vepřové kotlety Izabela	96
Sýrové kotlety	96
Vepřové na ananasu	97
Polynéské vepřové maso	97
Vepřová panenka po moravsku	98
Vepřové maso Hong Kong	98
Vepřové maso po zbojnicku	98
Indonéské vepřové maso	99
Orientální vepřové	99
Vepřové maso s jablky	99
Podzimní medailonky	100
Kalifornské medailonky	100
Vepřové maso se zeleninou	101
Vepřové maso na citronu	101
Vepřové maso Peking	102
Karbanátky v rajčatové omáče	102
Balkánské čevabčiči	103
Šunka s brambory	103
Slanina po anglicku	103
Těstoviny se slaninou	104
Párky na cibulce	104
Játra na kari	105
Neapolská játra	105
Skotská vejce	105
Játra po skotsku	106
BEZMASÁ JÍDLA	107
Květák s hořčičnou omáčkou	108
Dušený pórek	108
Houby na paprice	108
Cukety na estragonu	109
Těstoviny s brokolicí	109
Rýže na kari	109
Kolínka se sýrem	110
Fazole po francouzsku	110
Těstoviny na houbách	110
Těstoviny po milánsku	111
Těstoviny s cuketou	111
Květák se sýrem	112
Květák po francouzsku	112
Španělská rýže	112
Rýže s paprikou	113
Květák na koriandru	113
Brokolice po indicku	113

Fazole v kyselé omáče	114
Těstoviny na kmíně	114
Těstoviny Riviéra	114
Tofu po čínsku	115
Portugalská rýže	115
Zeleninový toast	115
Těstoviny s mrkví	116
Zapékané makarony se sýrem	116
Zapečená vejce	116
Těstoviny s chřestem	117
Houby s rýží	117
Špagety s ořechy	118
Těstoviny po sicilsku	118
Fettuchini se smetanovou omáčkou	119
Brokolice po indicku	119
Květák na smetaně	120
Císařský chřest	120
Chřest s balsámovým octem	120
Královská omeleta	121
Těstoviny se žampiony a mandlemi	121
Pilaf s bazalkou	122
Rýže se žampiony	122
Thajská rýže s grapefruitem	123
Rýže s olivami	123
Špagety s česnekem	124
Kapusta s cibulí	124
Špenátové kuličky	124
Těstoviny s rajčetem	125
Těstoviny s bazalkou	125
Lilek na grilu	125
Těstoviny v krémové omáče	126
Rýžový pilaf	126
Kapusta v krémové omáče	127
Vejce se sýrem	127

