

OBSAH

| | |
|---------------------------------|----|
| Předmluva Larryho Bergera | 11 |
|---------------------------------|----|

ČÁST I: HISTORIE A FILOSOFIE

| | |
|--|------------|
| Úvod k první části..... | 14 |
| 1^l Historický nástin..... | 23 |
| Nové zemědělství | 31 |
| 2^l Obavy a reforma | 35 |
| Dějiny moderního organického hnutí..... | 38 |
| 3^l Průkopníci organického zemědělství | 41 |
| Sir Albert Howard (1873–1948)..... | 41 |
| Rudolf Steiner (1861–1925) | 44 |
| Biodynamické versus organické zemědělství..... | 45 |
| 4^l Základní koncepce | 47 |
| Čtyři živly | 47 |
| Procesy sal, mercurius a sulphur | 54 |
| Mikrokosmos a makrokosmos..... | 55 |
| Imaginativní vnímání | 59 |
| Sféry neboli úrovně bytí..... | 61 |
| 5^l Transmutace, zničení a stvoření hmoty | 69 |
| 6^l Goetheanistická věda..... | 79 |
| Goetheanistická metodologie a epistemologie | 79 |
| Prvotní rostlina neboli prarostlina..... | 84 |
| 7^l Evoluce..... | 89 |
| Evoluce rostlin | 97 |
| 8^l Dědičnost | 107 |
| Ustavení genetiky | 110 |
| Kdo má pravdu? | 112 |
| Závěr | 118 |

ČÁST II: PRAKTICKÉ ASPEKTY ZAHRADNIČENÍ

| | |
|--|------------|
| Úvod ke druhé části..... | 122 |
| 9^l Pozemský faktor: půda | 123 |
| Fenomenologie půdy..... | 124 |
| Jak vzniká půda..... | 128 |
| Půda jako živý orgán organismu Země | 130 |
| Žížaly | 133 |
| Jak pečovat o půdu | 134 |
| 10^l Živiny a hnojivé látky | 139 |
| Hlavní prvky a jejich funkce v růstu rostlin | 144 |
| Tři nejdůležitější: NPK | 147 |
| 11^l Kosmické vlivy..... | 151 |
| Základy geocentrické astronomie..... | 152 |
| Dimenze prostoru a času | 156 |
| Čas a kosmický rytmus | 157 |
| Formy a tvary | 161 |
| Praktické použití | 166 |
| 12^l Atmosférické faktory..... | 173 |
| Magické ovlivňování počasí..... | 175 |
| Práce s mikroklimatem: praktické aspekty | 177 |
| Zahradničení při suchém počasí | 182 |
| 13^l Kompost a močůvka | 187 |
| Složení kompostu | 189 |
| Kdy, kde a jak zakládat kompost..... | 192 |
| Speciální komposty a hnojiva..... | 194 |
| Posvátná kráva..... | 196 |
| Tekutá hnojiva | 198 |
| Kompostovací proces..... | 198 |
| Lidské fekálie..... | 203 |
| Humus | 205 |
| 14^l Rostlinná společenstva, střídání plodin a plevel | 207 |
| Několik vhodných rostlinných sousedství..... | 211 |
| Pěstování meziplodin | 212 |
| Střídání plodin | 213 |
| Čeledi pěstovaných druhů zeleniny | 215 |
| Další čeledi rostlin běžných v zahradách | 221 |
| Méně známá zelenina a zahradní plodiny..... | 221 |
| Plevele | 223 |

| | | |
|-----------------------|---|-----|
| 15^l | Hmyz a jiná drobná havěť | 229 |
| | Pohled do historie | 230 |
| | Co je to hmyz? | 233 |
| | Užitečný hmyz | 241 |
| | Praktické využití..... | 242 |
| | Houby, viry a bakterie | 247 |
| 16^l | Zahradní kalendář | 249 |
| 17^l | Výluhy, preparáty a biotické substance | 259 |
| | Jak se preparáty vyrábějí..... | 260 |
| | Jak se vysvětluje působení preparátů..... | 263 |
| | Byliny v preparátech..... | 266 |
| | Preparáty a kompost..... | 269 |
| | Další bylinné preparáty | 271 |
| 18^l | Biodynamické vaření, výživa a příprava jídel | 273 |
| | Čerstvost | 276 |
| | Zpracování..... | 276 |
| | Vaření | 279 |
| | Užitečné stravovací návyky | 281 |
| | Kořenění..... | 281 |
| | Skladování | 282 |
| 19^l | Semena a náčiní | 285 |
| | Semena a množení..... | 285 |
| | Zahradnické náčiní..... | 290 |
| 20^l | Společenské důsledky | 295 |
| | Ztráta posvátné země | 296 |
| | Země peciválů | 299 |
| | Malé, decentralizované a místní je skvělé..... | 302 |
| | Rekultivace naší zahrady | 304 |

DODATKY

| | | |
|-----------------------|--|-----|
| I^l | Zimní zahradničení v Oregonu | 311 |
| II^l | Shrnutí Steinerových Zemědělských přednášek | 314 |
| | O autorovi | 319 |
| | Bibliografie | 320 |
| | Abecední rejstřík..... | 326 |