

OBSAH:

- VEJCE VE VÝŽIVĚ 5
- JAK VEJCE NAKUPUJEME A SKLADUJEME 8
- VEJCE VAŘENÁ 11
- Vejce vařená naměkko 12**
- základní úprava 12
 - do skla 13
 - do skla s kečupem 13
 - na toastu se sýrem 13
- Vejce vařená nahniličko 14**
- základní úprava 14
 - s křenem 14
 - se strouhankou 14
 - s čekankou 15
 - v tvarohové majonéze 15
 - po portugalském způsobu na rýži 15
- Vejce vařená natvrdo 16**
- základní úprava 16
- Obložené chlebíčky s vejci 17**
- jednoduché 17
 - se sardelovým máslem a sardinkou 17
 - s křenovým máslem a šunkou 17
 - hořčicovým máslem a šunkovým salámem 18
- Vejce vařená natvrdo – plněná 18**
- bylinkovou směsí 18
 - sýrovým krémem 19
 - sardelovou pěnou 19

Vejce vařená natvrdo – zdobená 20

Vejce vařená natvrdo – v pikantní úpravě 20

Čínská čajová vejce 20

Vejce s bylinkovou omáčkou 21

Vejce v křenové omáčce 21

Vejce po španělském způsobu 22

Vejce s očky, kapary a olivami 22

Žabáci 23

Muchomůrky 23

Vejce vařená natvrdo – v pomazánkách 24

Vaječná pomazánka 24

– jednoduchá 24

– s křenovou příchutí 24

– s česnekovou příchutí 25

– se sardelovou příchutí 25

– s tresčími játry 25

Vejce vařená natvrdo – v salátech 26

Vaječný salát 26

– s cibulí a okurkou 26

– se sýrem 26

– s čekankou 27

– s ředkvičkami 27

Sýrový salát s vejci – lotyšský 27

Sýrový salát s vejci – švýcarský 28

Celerový salát s vejci a ořechy 28

Volyňský salát z cibulové natě 29

Hlávkový salát se smetanou a vejci 29

Hlávkový salát se smetanou a vejci 29

Paprikový salát s vejci 30

Rajčatový salát s vejci 30

Špenátový salát s vejci 31

Španělský letní salát 31

Salát z Nice 32

TEPLÉ POKRMY S VEJCI VAŘENÝMI NATVRDO

Chřest s majonézou a s vejci 33

Květák po polském způsobu 33

Nové brambory po minském způsobu 34

Brambory na smetaně s houbami a vejci 34

Brambory zapečené s vejci a se sýrem 35

Čapí hnízda 36

OMÁČKY K VEJCÍM VAŘENÝM NATVRDO

NAHNILIČKO 37

Sladkokyselá omáčka 37

Cibulová omáčka 37

Pórková omáčka 38

Okurková omáčka 38

Sardelová omáčka 39

ZASTŘENÁ VEJCE 40

– základní úprava 40

– nakyselo 41

– s fazolkami na smetaně 41

– zapečená s bramborovou kaší 42

– s cibulí 42

– v jogurtové omáčce 43

– v rajčatech 43

– na toastu 44

– na toastu s holandskou omáčkou 44

– na toastu s holandskou omáčkou 44

VEJCE VAŘENÁ V KOKOTKÁCH 45

- základní úprava 45
- na smetaně 45
- se sýrem a šunkou 46
- se šunkou a sardelovým očkem 46

VEJCE SÁZENÁ 47

- základní úprava 47
- na chlebě s rajčaty 47
- na chlebě se šunkou 48
- na topinkách s anglickou slaninou a kečupem 48
- na topinkách s křenem 48
- na strouhaném sýru 49
- na šunce 49
- na slanině a cibulí 49
- na hranolkách se smaženou cibulí 50
- na čočce 50
- na holštýnském řízku 51

VEJCE MÍCHANÁ 52

- základní úprava 52
- se sýrem 52
- se slaninou a cibulí 53
- se šunkou 53
- se salámem po italském způsobu 53
- s rybím filé a s pórkem 54
- s uzenáčem 54
- s drůbežím masem 55
- s drůbežími játry 55
- s mozečkem po polském způsobu 56
- s bylinkami 56

- s pýchavkami 57
- s krupkami 57
- se špagetami po italském způsobu 58
- Hoppel – poppel 58
- Vepřový řízek plněný míchanými vejci 59
- Roláda z mletého masa s míchanými vejci 60

VEJCE ZAPÉKANÁ 61

- s chlebem a cibulí 61
- ve smetaně 61
- na zemi 62

Lotrinský koláč 62

VAJEČNÉ OMELETY 64

- základní předpis na 4 omelety 64

Vaječné omelety slané 65

- se šunkou a křenem 65
- se špekáčky, plněné zelím nebo mrkví 65
- s mletým masem po italském způsobu 65
- se sardinkami a kaviárem 66
- s cibulí po lyonsku 66
- s cibulí a sýrem 66
- s cuketou 67
- s hráškem 67
- s rajčaty po portugalském způsobu 67
- se špenátem 68
- s bylinkami 68
- s kopřivami, šunkou a sýrem 69
- s brambory a se škvarky 69

Vaječné omelety sladké 70

- se zavařeninou 70