

OBSAH

Pavla Vyhnálková, Drahomíra Holoušová PŘEDMLUVA	5
Lucie Pěčková VÝCHOVA KE ZDRAVÍ	7
Gabriela Kryk ZNACZENIE STYLU ŽYCIA W PODEJMOWANIU AKTYWNOŚCI SAMOKSZTAŁCENIOWEJ MŁODSZYCH UCZNIÓW	10
Lucie Křeménková VNITŘNÍ ZDRAVÍ	14
Dorota Drzymała ZDROWIE PSYCHICZNE JAKO KOMPONENT EDUKACJI ZDROWOTNEJ	20
Anna Malec O ATRYBUTACH AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ DZIECI W MŁODSZYM WIEKU SZKOLNYM	24
Eva Stránská MLÉKO PRO ZDRAVÍ	27
Žaneta Sojka DZIECI I MŁODZIEŻ W ŚWIECIE MEDIÓW – „REKLAMA-MAMA” WYCHOWUJE	33
Jarmila Šťastná MENTÁLNÍ ANOREXIE A MENTÁLNÍ BULIMIE	36
Ivana Vašourková PROBLÉM POŽÍVÁNÍ ALKOHOLU MLADISTVÝMI	41
Lenka Rohal'ová VÝCHOVA K ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU V MATERSKEJ ŠKOLE	43
Veronika Trnková VÝCHOVA KE ZDRAVÍ V 1. TŘÍDĚ NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE DR. PEŠKA	49
Milada Bezděková, Kateřina Kikalová, Miroslav Kopecký, Lubomír Krejčovský, Jana Majerová, Jitka Tomanová TĚLESNÝ VÝVOJ A TĚLESNÁ ZDATNOST CHLAPCŮ V OBDOBÍ MLADŠÍHO A STARŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU	52

Jana Majerová, Miroslav Kopecký, Jitka Tomanová CHARAKTERISTIKA ŽIVOTNÍHO STYLU DÍVEK OD 7 DO 15 LET V OLOMOUCKÉM REGIONU	60
Miriam Bartošová, Hedviga Kochová, Zuzana Smolková ŽIVOTNÝ ŠTÝL ŠTUDENTOV VYSOKEJ ŠKOLY	65
Miriam Bartošová, Hedviga Kochová ŽIVOTNÝ ŠTÝL ŠTUDENTOV VYSOKEJ ŠKOLY V POROVNANÍ SO ŽIAKMI MLADŠIEHO ŠKOLSKÉHO VEKU	81
Michal Balík, Hedviga Kochová, Peter Gönci, Anna Sokolová ŽIVOTNÝ ŠTÝL ŽIAKOV MLADŠIEHO ŠKOLSKÉHO VEKU – SLOVENSKÁ REPUBLIKA	93
Monika Misztal, Monika Skowron STYL ŻYCIA UCZNIÓW W MŁODSZYM WIEKU SZKOLNYM	104
Pavla Vyhnálková ŽIVOTNÍ STYL ŽÁKŮ 2. STUPNĚ ZÁKLADNÍ ŠKOLY – VÝSLEDKY VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ V ČESKÉ REPUBLICE	118
Dorota Drzymała, Kamila Starba, Lidia Wójtowicz ZDROWY STYL ŻYCIA UCZNIÓW PIERWSZEJ KLASY GIMNAZJUM	131
Aleksandra Lampert STYL ŻYCIA UCZNIÓW GIMNAZJUM – ZDROWIE CZYNNIKIEM ROZWOJU CYWILIZACJI	152
Dotazník k životnímu stylu žáků 1. stupně základní školy	164
Dotazník k životnímu stylu žáků 2. stupně základní školy	166