

JAKÉ RECEPTY VÁM DOPORUČUJEME NA STRÁNKÁCH TÉTO KNIHY ?

POLÉVKY

Vývar z kostí	5
Rychlá hovězí polévka	5
Polévka z vepřového jazyku	5
Gulášová polévka z hovězího masa	5
Falešná gulášová polévka	6
Zelná polévka s brambory	6
Polévka z ovesných vloček	6
Rybí vývar se zeleninou	6
Krémová polévka z kuřete	7
Bramborová polévka na kyselo	7
Chlebová polévka	7
Krupicová polévka	8
Pórová polévka	8
Housková polévka	8

PŘEDKRMY

Huspenina	10
Obložená vejce	10
Tvarohová pomazánka s česnekem	10
Droždňová pomazánka	10
Kapr jako předkrm	10
Obložené chlebičky s masem	11
Obložené chlebičky se sardinkovou pomazánkou	11
Anglické obložené chlebičky	11
Plněná vejce	11
Sázená vejce na anglické slanině	12
Švýcarská omeleta	12
Ementálový salát	12
Zapečené topinky s párky	12
Vepřenky s cibulí	12

SALÁTY

Hlávkový salát s ředkvičkami	14
Okurkový salát	14
Bramborový salát s cibulí	14
Cibulový salát	14
Rajčatový salát s vejci	15
Celerový salát s jablky	15
Zelný salát se zeleninou a se slaninou	15
Salát z pečeného kuřete a ovocných kompotů	16
Rybí salát	16
Drůbeží salát s rýží a rajčaty	16
Pochoutkový zelný salát	16
Salát z kyselých ryb	16
Drůbeží salát	17

BEZMASÁ JÍDLA

Kulajda	19
Kaše z ovesných vloček	19
Švestkové knedlíky s mákem	19

Tvarohové šišky	19
Jablkové lívanečky se skořicí	19
Smažený sýr	20
Brynzové halušky se slaninou	20
Čočka na kyselo	20
Květák v majonézové omáčce	20
Nové brambory s česnekem a cibulí :	20
Kapusta smažená v těstičku	21
Palačinky s tvarohem	21
Česnekový tvaroh	21
Bramborový salát s ředkvičkami	21
Zapečené fazolky	21
Pórková omeleta	22
Vařené kedlubny se sýrem	22

JÍDLA ZE ZELENINY

Dušené kedlubny se smetanou	23
Dušená karotka na česneku	23
Smažený celer	23
Pórová omeleta	23
Špenátové krokety	24
Lečo s klobásou	24
Smažený květák	24
Smažené patisony	24
Zelené fazolky na smetaně s masem	25
Dušený špenát	25
Vinařské zeli	25
Okurky plněné masem	26

LUŠTĚNINY

Čočka na kyselo	27
Bílé fazole s kroupami	27
Hrách se škvarky	27
Čočka v cibuli	27
Luštěninová polévka	28
Fazolky se šunkou	28
Zapečené fazole	28
Sójový salát s jablky	28

VAJEČNÉ POKRMY

Smažená obalovaná vejce	29
Selská míchaná vejce s brambory	29
Vejce s rajčatovou omáčkou	29
Brambory plněné vejci	29
Zapečkaná vejce se sýrem	30
Sázená vejce na anglické slanině	30
Obložené chlebíčky s vejcem	30
Pomazánka z droždí a vajec	30

TĚSTOVINOVÉ POKRMY

Zapečené špagety po milánsku	31
Špagety s hráškem	31
Smažené nudle po čínsku	31
Makaróny po neapolsku	32
Zapečené těstoviny s uzeným bůčkem	32
Fličky s tvarohem	32

Špagety po uhlířsku	33
Špagety po boloňsku	33
Těstoviny s houbami	33

JÍDLA Z DRŮBEŽE

Sušené kuře s křenem	35
Kuře z hájovny	35
Smažené kuře po vídeňsku	35
Kuře pečené se sardelovou pastou	35
Kuře pěti vůní	36
Pečená kachna na česneku	36
Husa po maďarsku	36
Slepice na paprice	36
Pečená krůta	37
Citrónové kuře	37

JÍDLA Z RYB

Kapr na česneku	38
Kapr na pivě	38
Kapr smažený v těstíčku	38
Kapr pečený na másle	38
Pečený kapr na rajčatech	39
Kapr na červeném víně	39
Pečená plněná štika	39
Dušená ryba po čínsku	40
Štika po anglicku	40
Pstruzi po mlynářsku	40
Pstruzi se zeleninou	41
Kapr s lečem v alobalu	41
Lín na kmíně	41

LEVNÉ POKRMY

Bramborové knedlíky se slaninou	42
Míchaná vejce se zeleninou	42
Bramborová sekaná	42
Kucmoch - škubánky	42
Kramfleky	43
Kuba	43
Lepenice	43
Bramborové šišky	44
Bramborové vdolky	44
Smažený celer se sýrem	44
Haše ze zbytků masa	44
Zelňačka	45
Škvarkové placky	45
Podlesníky	45