

# Obsah

Předmluva .....	11
Kapitola 1.....	20
Můj osobní příběh.....	20
Kapitola 2.....	29
Alfa bohyně .....	29
Z šedé myšky k alfa bohyni .....	33
Vztah matka dcera .....	36
Zpřetrhejte pouta a začněte žít svůj život.....	39
Naše společnost vychovává opak alfa bohyní .....	44
Na dvou židlích sedět nejde .....	47
Kapitola 3.....	52
Změna je život .....	52
Kapitola 4.....	61
Tajemství lidské mysli .....	61
Ovládněte svoji mysl a změňte svůj život.....	67
Vědomá mysl.....	71
Podvědomá mysl.....	77
Univerzální mysl.....	89
Co je to víra a proč je zapotřebí .....	90
Limitující přesvědčení .....	94

Přijměte zodpovědnost za svůj život .....	100
Vnitřně silná žena dokáže s mužem udělat zázraky .....	104
Kapitola 5.....	108
Sebeláska .....	108
Kořeny nedostatku sebelásky .....	112
Vezměte si svoji energii zpět .....	119
Test – Jak jste na tom se sebeláskou?.....	123
Kapitola 6.....	128
Meditace.....	128
Jak správně meditovat .....	134
Kapitola 7.....	139
Techniky k probuzení sebelásky.....	139
Technika růže .....	140
Spojení s vlastní duší .....	143
Návrat k lásce a jednotě .....	145
Kapitola 8.....	147
Zákon přitažlivosti a ostatní zákony Vesmíru.....	147
1. Zákon přitažlivosti .....	151
Energie kolem nás .....	152
Historie zákona přitažlivosti.....	153
Tvůrce nebo oběť.....	156
2. Zákon záměrné tvorby .....	159
3. Zákon umožňování.....	161
4. Zákon dostatku a hojnosti.....	166
Žijeme ve Vesmíru plném hojnosti .....	167
5. Zákon neomezených možností .....	172
6. Zákon odpoutání .....	175
Jak se projevuje připoutání k výsledku .....	176
Přítomný okamžik vám pomůže se odpoutat .....	178
7. Zákon polarity .....	180
Kapitola 9.....	184
Budoucnost a vaše budoucí já .....	184

Závěrem .....	189
Příběhy .....	193
Příběh Moniky.....	193
Příběh Jarky .....	196
Příběh Magdy .....	198
Příběh Markéty.....	201
Moje tvorba .....	205
Online transformační program <i>Bohyně lásky</i> .....	205
Koučinkové programy .....	207