

OBSAH

Úvod	9
Vyšetřování a diagnostika funkčních poruch pohybové soustavy	10
KOSTRA PÁTEŘE	15
Vyšetření kloubní vůle a mobilizace	15
KRČNÍ PÁTEŘ	16
Diagnostika	16
Vyšetření a mobilizace kloubů páteře	17
Vyšetření – pasivní pohyb	19
Flexe	19
Extenze	20
Lateroflexe	21
Rotace – křížový hmat	22
Rotace do segmentu (C ₁₋₂)	23
Rotace do segmentu (C ₂₋₃)	24
Rotace C ₄	25
Vyšetření – pohyb proti izometrickému odporu	26
Flexe – dva způsoby	26
Extenze	28
Lateroflexe	29
Rotace	30
C ₀₋₁ (AO skloubení)	31
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním	31
Vyšetření a mobilizace směrem laterálním	32
Vyšetření a mobilizace do anteflexe	33
Vyšetření a mobilizace do retroflexe	34
Vyšetření a mobilizace do lateroflexe	35
Vyšetření a mobilizace do rotace	36
C ₁₋₂	37
Vyšetření a mobilizace do lateroflexe – dva způsoby	37
C ₂₋₃ –C ₅₋₆	39
Vyšetření a mobilizace do lateroflexe	39
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním	41
Vyšetření a mobilizace směrem laterálním	43
Vyšetření a mobilizace do rotace	45
Trakce krční páteře vsedě	46
Trakce krční páteře vleže	47
Trakce krční páteře s propracováním měkkých tkání	48
Koulení hlavy	49
C–Th přechod	50
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním	50

Vyšetření a mobilizace směrem laterálním.....	52
Vyšetření a mobilizace do rotace	54
Vyšetření a mobilizace do lateroflexe	55
Trakční manipulace C–Th přechodu	57
HRUDNÍ PÁTEŘ	58
Vyšetření – pasivní pohyby do segmentu	59
Flexe	59
Extenze	60
Rotace	61
Lateroflexe.....	62
Lateroflexe horní Thp	63
Lateroflexe střední Thp.....	64
Lateroflexe dolní Thp.....	65
Mobilizace do flexe.....	66
Mobilizace do extenze.....	67
Mobilizace do lateroflexe	69
Mobilizace do rotace	70
Mobilizace do rotace střední Thp (gegenhalter)	71
Mobilizace do rotace dolní Thp (mitnehmer)	72
Trakce dolní Thp.....	73
Trakce střední Thp	74
Trakční manipulace do flexe.....	75
Pružení vleže na břicho	76
Mobilizace / manipulace vleže na břicho po směru hodinových ručiček.....	77
Mobilizace / manipulace vleže na břicho proti směru hodinových ručiček.....	78
ŽEBRA	79
Palpace angulus costae vsedě	80
Vyšetření a mobilizace dle Kubise	81
1. žebro – vyšetření a mobilizace – šikmý předklon	82
Mobilizace 1. a 2. žebra repetitivně	83
Fenomén předbíhání – 2. až 4. žebro.....	84
Fenomén průstřelu – 2. až 4. žebro.....	85
Manipulace středních žebber vleže na břicho	86
Manipulace středních žebber vleže na zádech.....	87
Manipulace 12. žebra vleže na břicho (Stoddard)	88
Vyšetření do EXP dolních žebber	89
Vyšetření do INS dolních žebber	90
Manipulace dolních žebber v INS – 10. až 12. žebro (zlepšení pohybu do EXP).....	91
Manipulace dolních žebber v EXP – 10. až 12. žebro (zlepšení pohybu do INS)	92
BEDERNÍ PÁTEŘ	93
Vyšetření – pasivní pohyb do segmentu.....	94

Flexe	94
Extenze	95
Lateroflexe.....	96
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním.....	97
Mobilizace do flexe	98
Mobilizace do lateroflexe (s protažením erektorů).....	99
Mobilizace / manipulace do rotace	100
Manipulace do flexe	101
Trakce intermitentní vleže na břicho.....	102
Trakce postizometrická vleže na břicho.....	103
Trakce ve flexi na zádech.....	104
Trakce dle Brügera	105
SI SKLOUBENÍ	106
Sakroiliakální kloub.....	106
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním vleže na zádech	107
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním vleže na břicho	108
Vyšetření a mobilizace směrem dorzálním vleže na boku.....	109
Vyšetření a mobilizace směrem ventro-kranio-mediálním vleže na boku	110
Křížový hmat (Stoddard).....	111
Mobilizace dolní části SI	112
PŘEHLED ZKRATEK	113
POUŽITÁ LITERATURA	114