

Obsah:



8 Jak dosáhnout duchovní rovnováhy pomocí konopí

Konopí je pravděpodobně nejdiskutovanější rostlinou dneška. Přestože je ve většině světa stále ještě nelegální, skýtá obrovský léčebný potenciál, a to nejen na obtíže našeho těla, ale působí i v duchovní rovině. Podívejte se spolu s námi, jak dokáže navodit duchovní klid a rovnováhu.

16 Jak porozumět snům

Co nám noční příběhy značí? To se dozvíte z nového seriálu, který na vás počínaje tímto číslem bude čekat v každém *Šamanovi*.

20 Sedm nejlepších bylin na snění a spirituální komunikaci

Chcete komunikovat se světem duchů nebo si vybavit sen i po probuzení? Představíme vám sedm nejlepších bylin, které vám v tom mohou být nápomocné.

24 Péče o tělo a duši v Mezopotámii a Babylónii

Zajímá vás, jak se léčilo ve starých dobách a jaké metody se využívaly k uzdravování těla i duše?

32 Divoké živly

Poslední díl seriálu je zaměřen na oheň. Ovládněte magii svíček, bouře, hvězd i času.

36 Cesta osamělého šamana

Trochu jiný pohled na šamanismus, jenž představuje nejhlubší možný způsob provázání lidské mysli s přírodními zákony.

42 Harmonizace čaker

Cvičení Pěti Tibeťanů vám pomůže rychle a jednoduše překonat vnitřní chaos – a ještě k tomu vás zklidní.





48 Řeč těla

Naučte se mluvit beze slov a rozeznajte, co mimoděk říká váš protivník.

54 (Geo)patogenní zóny

Skutečně lze stínit či dokonce rušit geopatogenní zóny?

58 Poradna odborníka

Kartářka a vědma Helen Stanku odpovídá na vaše dotazy.

61 Tajemná moc magických slov

Tím, co vyslovíme, můžeme dát do pohybu věci, o kterých jsme do té chvíle neměli ani ponětí.

64 Jak se dříve přiváděly děti na tento svět

Síla zrození nového života je mocná. Matky odpradáвна procházely těhotenstvím i porodem za pomoci různých bylinných lektvarů, zaříkávadel a rituálů.

72 Horoskop

Únor z pohledu šamanky Renaty Štastné.

76 Návod na výklad karet

Seznamte se s valentýnským výkladem karet nejen pro zamilované.