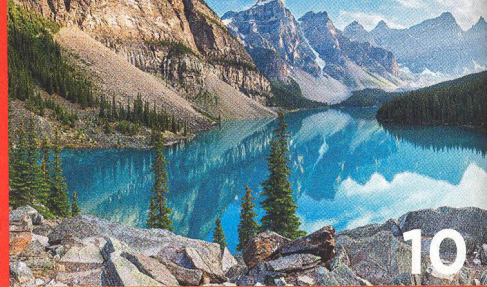




13

obsah



10



40



68



ROZHOVOR

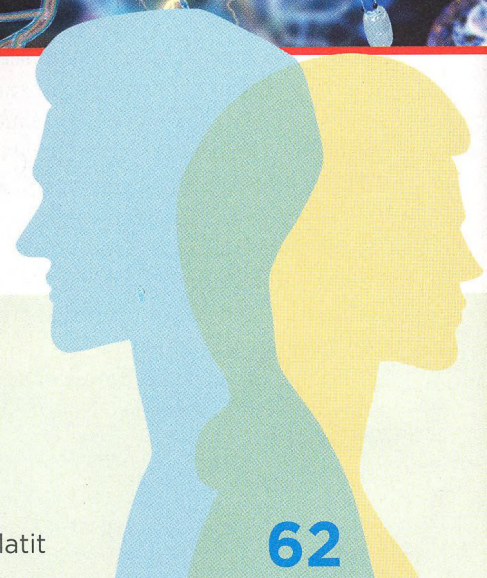
6 Petr Vondráček: „Jsem typ bonvivána.“

INSPIRACE NA ÚNOR

10 Léčivá síla hor

JÍME ZDRAVĚ

- 13 O jídle se bude diskutovat vždycky
- 18 Kvalita jídla má dostat přednost
- 22 Trávení není souboj!
- 26 Celiakie je aktuální téma
- 28 Když se potravina chová jako nepřítel
- 32 Za služby nutričního terapeuta nemusíte platit



62

Speciál



12

KLINIKA

- 38 9 rad od vědců pro lepší odolnost
- 40 Anestezie působí tajemně
- 43 Jak vznikne brániční kýla
- 46 Bolí mě v krku
- 48 Rýma se u dětí léčí složitěji
- 50 Nespolehlivá stabilita
- 54 Cukrovka močové cesty nešetří
- 56 „Reklamac“ zdravotních služeb
- 58 Tonko Mardešić a Nicole Vraná Mardešićová
- 62 Mateřství je můj Everest



86

KDO NÁS ZAJÍMÁ

66 Prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., dr. h. c.

ZDRAVÍ A KRÁSA

68 Váhání nad krémem

MŮJ DOMOV

74 Staročeský výběr pro zdraví i omlazení

78 Proč pijeme mléko?

82 Klára Spilková a Gabriela Koukalová

86 Homeopatie: Baryta carbonica

88 Barfování



6