



Z **obsahu** vybíráme

4 Rozhovor

s Dr. h. c. Petrem Jentschurou

10 Nová kniha Jima Humbla

Vážení čtenáři, přinášíme vám exkluzivně ukázkou z nové knihy Jima Humbla, která je právě v přípravě do tisku české verze. Tato kniha je určena k jasnému a přehlednému používání MMS, které má jediný cíl – trvalé zdraví či návrat k němu.

22 Papriková a rajčatová rozmanitost

Proč článek o pěstování paprik a rajčat v únoru? Výrazně si zvýšíme šanci na vysokou sklizeň, když získáme náskok předpěstováním sazenic doma. Kdybychom s vysetím semínka čekali až bude venku teplo, nemuseli bychom se úrody do podzimu dočkat.

28 Homeo zvládání chřipky

Anglický neoficiální lékařský termín flu-like-illness celkem trefně značí to, čemu u nás říkáme chřipkové stavy. To je realita dnešních dnů... Než se pustíme do homeopatické kuchařky, stručně a jasně vám připomenou, co jistě dobře víte... Máme slabou imunitu!

32 Zdravý selský rozum

Jaké jméno má frekvenční terapie? Jsou plazma koule od čínských prodejců také léčebné přístroje? Funguje u některých přístrojů voodoo nebo nové fyzikální zákony?

42 Znovuzrození do lásky

Lásce rozumíme všichni odlišně. To, jak si ji v životě vykládáme, překládáme, jak se domníváme, co co znamená, to má souvislost s prenatálním obdobím našeho života a porodem. Láskou není myšlen jenom vztah dvou lidí nebo vztah k dítěti...

48 Maca peruánská – královna And

Staré legendy vypráví, že Inkové, a zejména inčtí bojovníci, užívali Macu před výpravami pro povzbuzení, sílu a vytrvalost. Španělští dobyvatelé ji později přezdívali „sexuální rostlina Inků“. Maca patří mezi superpotravinu, jde o výrazný adaptogen.