



08 ROZHOVOR S T. BOUČKOVOU

MATYÁŠ ZRNO

21 PSYCHOLOGIE
NA TALÍŘI (RADKA
BALDOVÁ)



OBSAH

ROZHOVOR

- 08 JSEM RÁDA, ŽE MÁM POŘÁD MÁMU I TÁTU
(SE SPISOVATELKOU TEREZOU BOUČKOVOU
HOVOŘÍ MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 16 PRVNÍ DEN VE ŠKOLCE... A DVA MILIONY LET
EVOLUCE, KTERÉ MU PŘEDCHÁZELY...
(JERONÝM KLIMEŠ)



TÉMA

- 22 LÁSKA VE 21. STOLETÍ (MATYÁŠ ZRNO)
27 PORADNA (KATEŘINA GLÁSLOVÁ)

ŽIVOTNÍ STYL

- 28 DOKTORKA Z PAVILONU MESIÁŠŮ
(S LÉKAŘKOU V JERUZALÉMĚ PAVLOU
ŠPINAROVOU HOVOŘÍ MATYÁŠ ZRNO)

VĚDA

- 36 EXPERIMENTY S MARSHMALLOW
(TAŤANA NOVÁKOVÁ)



- 32 **NEUROKECY – ÚSKALÍ
POPULÁRNÍ NEUROVĚDY**
(Martin Vraný)

41 SLOUPEK MILANA PETRÁKA

JE OBEJMUJÍCÍ SVÉHO DÍTĚTE ZLOČIN?

ZDRAVÍ

- 38 JAK NA MIGRÉNU?
ALEŠPOŇ NA NĚKTEROU...
(JERONÝM KLIMEŠ)

CHOĎTE!

DO POHODY
S NEŠPÖREM



SPOLEČNOST

- 42 MUŽI V SINTRU (ALENA LOCHMANNOVÁ)
46 CO PROZRAZIJÍ STATUSY
NA FACEBOOKU? (ZUZANA DAŇKOVÁ)
48 ŽENY DO VÝROBY!
(DÍVČÍ VÁLKY MATYÁŠE ZRNA)

TERAPIE

- 52 JAK VYZRÁT NA FRUSTRAČI (MILANA RYDLOVÁ)

ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNY
ČVUT

PSYCHOLOGIE

Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • **Publikační ředitelka:** Svatava Barančíková • **Redakce:** Matyáš Zrno (šéfredaktor), Zuzana Daňková (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • **Spolupracovníci redakce:** Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • **Grafický návrh:** Marek Farkaš • **Grafická úprava:** Filip Stránský • **Korektury:** Radmila Pavelková • **Inzerce:** Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • **Redakční rada:** Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klíperová Baker, Helena Klímová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 2, 31. ledna 2017 • Foto na obalce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com/@Shutterstock • **Cena výtisku:** 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • **Tisk:** Triangl, a. s. • **Předplatné a reklamace:** SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlíbku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • **Objednávky SMS zprávou:** 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • **Distribuce:** PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • **Distribuce na Slovensku:** Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • **Mediaprint:** Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P.O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • **Distribuce do zahraničí (mimo SR):** Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz