

# Nejlepší přírodní afrodisiaka

Od nepaměti lidé hledají prostředky, jež by jim pomohly ke kvalitnějšímu a aktivnějšímu sexuálnímu životu. Prožít krásné intimní chvíle mohou pomoci i některé byliny či potraviny. A my jsme pro vás nachystali toto speciální vydání, do kterého jsme se snažili dát to nejlepší, co vám může být ku prospěchu v posteli.

## Definice povzbuzovačů

Skutečně fungují? A nemohou nám ublížit? Na tyto a další otázky odpovíme hned na následujících stránkách. Přečtěte si vše o tom, co to vlastně afrodisiaka jsou a v čem nám mohou pomoci. Otevřeme i téma erotických pochutin. Více na stranách 4–13.

## Byliny pro sílu

Osm nejlepších bylin, které zcela jistě prospějí vašemu intimnímu životu. Vybrali jsme léty prověřené a garantujeme vám, že nebudete zklamáni. Nalistujte strany 14–17.

## Afrodisiaka z kuchyně

Chřest, banány nebo čokoláda – poznejte tyto a mnohé další potraviny, které mohou přinést vzrušení a zes-

třit chvíle s partnerem či partnerkou. Nejlepší potraviny pro muže i ženy představíme na stranách 18–21.

## Chuťovky pro hezké chvíle

Připravte si večeři nebo slavnostní oběd pro dva. Menu, které vás rozhodně nenechá chladnými. Recepty jsme připravili na straně 22.



*Ilustrace na titulní straně originálně pro Bylinky Speciál: Martina Portová ©*