

1. Úvod do štúdia psychológie	5
1.1. Vznik a vývoj psychológie a pedagogiky	5
1.1.1. Vznik a vývoj psychológie	5
1.1.2. Vznik a vývoj pedagogiky	8
1.2. Pojem a predmet psychológie a pedagogiky	9
1.2.1. Pojem a predmet psychológie	9
1.2.2. Pojem a predmet pedagogiky	10
1.3. Vzťah psychológie a pedagogiky	10
1.4. Odvetvia psychológie a pedagogiky	11
1.4.1. Odvetvia psychológie	11
1.4.2. Odvetvia pedagogiky	12
1.5. Význam psychológie a pedagogiky pre človeka v rôznych oblastiach činnosti	13
1.5.1. Význam psychológie	13
1.5.2. Význam pedagogiky	15
Otázky a Úlohy	16
2. Úloha výchovy v rozvoji osobnosti	17
2.1. Zložky výchovy	17
2.2. Účasť výchovy pri socializácii človeka	18
Otázky a Úlohy	20
3. Učenie ako jeden zo základných psychických procesov	21
3.1. Pojem učenie	21
3.2. Predpoklady učenia	22
3.3. Vonkajšie činitele učenia	25
3.4. Vnútorne činitele učenia	28
Otázky a Úlohy	34
4. Všeobecné otázky psychológie	36
4.1. Podstata a štruktúra psychiky, psychické javy	36
4.1.1. Prežívanie a správanie	36
4.1.2. Vedomie a nevedomie	38
4.2. Biologická determinácia ľudskej psychiky	40
Otázky a Úlohy	44
4.3. Poznávacie psychické procesy	45
4.3.1. Pociťovanie a vnímanie	45
4.3.2. Predstavivosť	50
4.3.3. Myslenie a reč	52

4.3.4. Pamäť	57
4.3.5. Pozornosť	60
Otázky a Úlohy	62
4.4. City	65
Otázky a Úlohy	70
5. Psychológia osobnosti	
5.1. Vymedzenie osobnosti	72
5.2. Teórie osobnosti	72
5.3. Vlastnosti osobnosti	73
5.4. Psychická štruktúra osobnosti	77
Otázky a Úlohy	79
5.5. Aktivačno-motivačné vlastnosti osobnosti	81
5.5.1. Motivácia	82
5.5.2. Potreby a pudy	82
5.5.3. Zájmy, záľuby a sklony	82
5.5.4. Ašpirácie, ciele a životné plány	84
5.5.5. Zvyky	84
Otázky a Úlohy	85
5.6. Vzťahovo-postojové vlastnosti osobnosti	86
5.6.1. Charakter	86
5.6.2. Postoje	86
5.6.3. Ideály	89
Otázky a Úlohy	89
5.7. Výkonové vlastnosti osobnosti	89
5.7.1. Schopnosti a vlohy	90
5.7.2. Vedomosti, zručnosti a návyky	90
Otázky a Úlohy	92
5.8. Seberegulačné vlastnosti osobnosti	93
5.8.1. Sebauvedomovanie, sebapoznávanie a sebakoncepcia	93
5.8.2. Svedomie a sebakritika	93
5.8.3. Vôľa	95
Otázky a Úlohy	95
5.9. Dynamické vlastnosti osobnosti	96
5.9.1. Charakteristika temperamentu	96
5.9.2. Klasické typy temperamentu	96
5.9.3. Typy vyššej nervovej činnosti	97
Otázky a Úlohy	97
5.10. Typológia osobnosti	101
Otázky a Úlohy	101
	105
6. Psychohygiéna puberty a adolescencie	106
6.1. Psychologická charakteristika puberty	106
6.1.1. Telesný, pohlavný a pohybový vývin	106
6.1.2. Vývoj poznávacích procesov	107
6.1.3. Citový vývoj	108
6.1.4. Vývoj vôle	109
6.1.5. Vývoj sociálnych vzťahov	109
6.1.6. Vývoj osobnosti	109
6.1.7. Osobitosti správania pubescentov	111
Otázky a Úlohy	112
6.2. Psychologická charakteristika adolescencie	113
6.2.1. Telesný a pohybový vývoj	113
6.2.2. Vývoj intelektu	114

6.2.3. Vývoj citov	115
6.2.4. Vývoj záujmov	115
6.2.5. Vývoj sociálnych vzťahov	115
6.2.6. Utváranie osobnosti	116
Otázky a Úlohy	118
6.3. Sebavýchova v dospievaní	118
6.3.1. Podstata sebavýchovy	118
6.3.2. Prostriedky sebavýchovy	119
Otázky a Úlohy	120
6.4. Dospievanie a sexualita	120
6.4.1. Priateľstvo, láska a sex v dospievaní	120
6.4.2. Otázky výberu partnera	122
6.4.3. Kedy začať sexuálne žiť	126
6.4.4. Predčasný pohlavný styk	127
6.4.5. Krátka láska	129
6.4.6. Antikoncepčné metódy	131
6.4.7. Pohlavné choroby	133
Otázky a Úlohy	137
7. Psychológia činnosti, konania a správania	139
7.1. Psychológia činnosti	139
7.1.1. Hra	139
7.1.2. Práca	142
7.1.3. Vrodené a naučené formy činnosti	146
7.1.4. Tvorivá činnosť	146
7.2. Psychológia konania a správania	150
7.2.1. Konanie človeka	150
7.2.2. Správanie človeka	154
7.3. Správanie človeka v záťažových a konfliktných situáciách	155
7.3.1. Záťažové situácie a reakcie na ne	155
7.3.2. Konfliktné situácie a reakcie na ne	158
7.4. Regulácie konania a správania	161
Otázky a Úlohy	162
7.5. Činnosť, konanie a správanie vojakov v rôznych vojenských situáciách	163
7.5.1. Činnosť, konanie a správanie vojakov po nástupe na vojenskú službu	164
7.5.2. Činnosť, konanie a správanie vojakov v niektorých bojových situáciách	165
Otázky a Úlohy	168
8. Základy sociálnej psychológie	169
8.1. Predmet a význam sociálnej psychológie	169
8.2. Socializácia ľudského jednotlivca a regulácia jeho správania	169
8.3. Komunikácia	172
Otázky a Úlohy	174
8.4. Jednotlivec a spoločenská skupina	176
8.4.1. Pojem sociálna skupina	176
8.4.2. Druhy sociálnych skupín	177
8.4.3. Skupinové procesy a vedenia skupiny	178
Otázky a Úlohy	181
9. Výchova k partnerstvu a rodičovstvu	182
9.1. Poslanie a funkcia rodiny	182
9.2. Štruktúra rodiny	184

9.3. Interakcia v rodine	186
9.4. Harmonická a disfunkčná rodina	187
9.5. Plánované rodičovstvo	189
9.6. Manželstvo a rodina	190
9.6.1. Manželstvo a manželské spolunažívanie	190
9.6.2. Manželstvo a deti	193
9.7. Manželstvo a sexualita	197
Otázky a Úlohy	198
10. Psychológia dospelého veku a poruchy duševného života	201
10.1. Psychologická charakteristika obdobia dospelosti	201
10.2. Duševné zdravie a pracovné prostredie	206
10.3. Únava a odpočinok	207
10.4. Spánok a duševná hygiena	208
10.5. Aktívny odpočinok	209
10.6. Človek a civilizácia	210
10.7. Poruchy správania	212
10.8. Neurózy a ich prevencia	214
Otázky a Úlohy	216