



**18**  
**VELKÁ CESTA**  
Přátelská, vlídná a barevná  
Nikaragua



**26**  
**ROZHOVOR**  
Cyklistická koruna Evropy



**30**  
**ZAHRA NIČNÍ REGION**  
Val Müstair – utajený švýcarský klenot



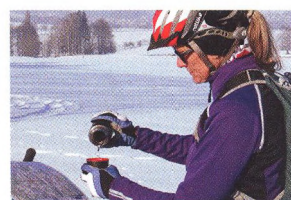
**36**  
**CYKLOTOULKY**  
Kolem Žamberka a Písku



**44**  
**JINÉ KONČINY NAŠÍ KRAJINY**  
Vysídlený kraj kolem Doupova



**52**  
**MALÝ VÝLET S DĚTMI**  
Vysočinou kolem Brtnice



**54**  
**SPRÁVNÁ VÝŽIVA – SKRYTÝ MOTOR NA KOLE**  
Co jíst a pít v zimě na výletě



**58**  
**„ALTERNATIVNÍ“ ŘÍDÍTKA**  
Chyť se a nepuště!



**62**  
**Z JINÉHO POHLEDU**  
Život s velomobilem