

Obsah

Predslov

7

Úvod

11

I. Charakteristika epochy

13

Deň, ktorý zmenil život – 29. august 1526 ~

Divadlo moci: šľachtický dvor ~ Muži a ženy raného novoveku

~ Dobový ideál muža ~ Dobový ideál ženy

II. Režim dňa a starostlivosť o telo

37

Denné rituály ~ Hygiena

~ Verejné mestské kúpele, holičské a ránhojičské ofíciny

~ Kúpele ako strediská spoločenského života ~ Formy osobnej
hygieny ~ Vlasy a účes, brada a fúzy ~ Starostlivosť o zuby ~ Všetko

pre krásu ~ Zaujímavosť: „Zaručené“ recepty na krásu

III. Odievanie

75

Uhorský odev – súhra tradície, západných a východných
módnych vplyvov ~ Mužský odev a obuv ~ Farby a vzory

~ Mužská obuv ~ Ženský odev ~ Módne trendy a ich premeny ~

Odev uhorskej šľachtickej ~ Ženská obuv ~ Doplnky

a módne výstrelky ~ Farebnosť ženského odevu ~ Zaujímavosť:

Módne klebety zo snemu ~ Odev detí

IV. Stravovanie

119

Šľachtická kuchyňa ~ Personál kuchyne a obsluha ~ Rituály stolovania
~ prestretý stôl, riad a príbor ~ Servírovanie jedál na stôl ~ Čo sa dostávalo
na stôl? ~ Základné potravinové články ~ Obilniny ~ Chlieb ~ Kaša
~ Sladkosti, pečivo a cestoviny ~ Zelenina a ovocie ~ Mäso a údeniny ~
Hydina, vtáky a ryby ~ Koreniny ~ Mlieko, mliečne výrobky, bryndza a syry
~ Nápoje, víno, pivo, pálenka ~ Víno a vinohradníctvo ~ Pivo a pálenka
~ Liečivé účinky liehových nápojov ~ Temná stránka požívania
alkoholických nápojov ~ Zaujímavosti zo šľachtickej kuchyne

V. Bývanie

171

Hrad či kaštieľ? ~ Šľachtické rezidencie ~ Luxus obydľia veľkomožného pána
~ Zariadenie šľachtických obydľí ~ Účelnosť i krása

VI. Voľný čas

199

Chvilé zábavy ~ Užitočné s potrebným – záhrady ~ Panská zábava –
poľovačky ~ Kone a domáci miláčikovia ~ Hry (a hazard)
~ Voľný čas podľa Ladislava Rákócziho

Príslušníci uhorskej šľachty

222

Poznámky

226

Archívne pramene a použitá literatúra

233

Zdroje obrazového materiálu

241

Menný register

243

Miestny register

246

Podakovania

248