

86

Šli byste do náhradního mateřství? Co všechno to obnáší?



82

Nahota v rodině může ovlivnit víc, než si myslíte.

30

Těhotenské hormony kupodivu mění i náš vztah k pořádku a uklízení.



Betynka únor 2017

Vše, co vás zajímá

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Pel-mel
- 16 **Rozhovor na písku s Tomášem Klusem**

Téma měsíce

- 56 **Proč se vaše dítě pořád budí?**

Těhotenství

- 18 Tipy
- 20 Těhotenský deník: 2. měsíc
- 22 **Jen chvilku spát**
- 24 „Roztroušenka“ mi nezabrání mít dítě
- 28 **Je těhotenství sexy?**
- 30 Nerušte mě, hnědím

- 32 V porodnici, nebo doma?

- 35 **Marta Jandová: Po porodu jsme plakali déle než dcera**

Miminko & Batole

- 36 Dítě se každý den mění
- 38 Chci kojit, ale...
- 40 S miminkem do zimy
- 42 Dobré jídlo je základ
- 44 **Když je všechno špatně**
- 46 **A šup do lehátka!?**
- 48 **Cvičení nemusí být mučení**
- 52 Fotosoutěž
- 54 Co je ti, broučku?
- 59 Cenové trháky
- 61 Nemám ráda dítě kamarádky
- 62 Mamí, já chci pohádku!
- 64 **Jak zastavit batolecí strachy?**

- 66 Nakupte teď a noste na jaře

- 68 Můžu ti věřit, mami?

Předškolák

- 70 9 vět, které zachraňují výchovu
- 72 **Vytvořte pokojíček snů**

Vy a vaše rodina

- 74 Inspirujte se
- 76 **Bez cukru to jde**
- 78 Usnete hned!
- 80 Čas pro vás dva
- 82 Nazí rodiče, nahé děti
- 84 Návrat do práce
- 86 Dítě z půjčeného břicha
- 92 Slané koláče na hory
- 94 Miničtení pro děti
- 95 Horoskop
- 98 Miminka slavných