

Obsah

Úvod	7
1. Historie diagnózy a léčby sociální fobie	11
1.1 Vývoj diagnózy sociální fobie u dospělých	11
1.2 Vývoj diagnózy sociální fobie u dětí	13
2. Incidence a prevalence sociální fobie	15
3. Diagnostika a klasifikace sociální fobie	18
3.1 Příznaky sociální fobie	20
3.2 Průběh a důsledky sociální fobie	34
3.3 Klasifikace sociální fobie MKN-10 a DSM-5	40
3.4 Diferenciální diagnóza sociální fobie	44
3.5 Komorbidita u sociální fobie	54
3.6 Suicidialita u sociální fobie	57
4. Příčiny sociální fobie	59
5. Biologické pohledy na sociální fobii	65
5.1 Genetika sociální fobie	65
5.2 Sociální fobie a neurotransmitery	66
5.3 Sociální fobie a zobrazovací metody	66
6. Psychosociální pohledy na sociální fobii	70
6.1 Psychologické pohledy na sociální fobii	70
6.2 Sociální fobie, stigmatizace a sebestigmatizace	95
6.3 Sociální fobie a kvalita života	101
7. Hodnocení sociální fobie	102
7.1 Diagnostický rozhovor	102
7.2 Psychologické vyšetření	105
7.3 Použití hodnoticích posuzovacích stupnic a sebehodnoticích škál ..	107
7.4 Behaviorální hodnocení	117
7.5 Tělesné a laboratorní vyšetření	118
7.6 Konceptualizace (formulace) případu	118

8. Léčba sociální fobie	127
8.1 Psychoedukace u sociální fobie	128
8.2 Podpůrná psychoterapie u pacientů se sociální fobií	130
8.3 Psychofarmaka u sociální fobie	134
8.4 Psychoterapie sociální fobie	145
8.5 Doporučený postup	212
Závěr	216
Literatura	217
Rejstřík	245