













MOJE TĚLO

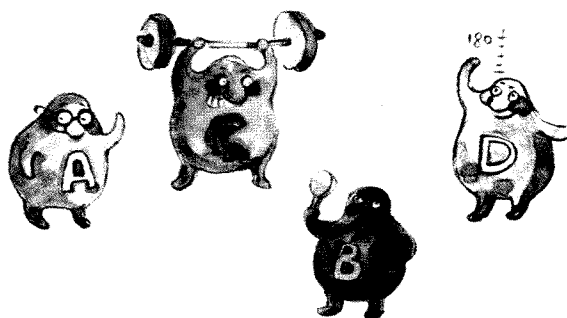


	Lidské tělo	6
	Mozek	8
	Oko – do světa okno	10
	Chuť, čich a sluch	12
	Kůže	14
	Kostra	16
	Srdce	18
	Plíce	20
	Trávicí systém	22
	Játra a ledviny	24









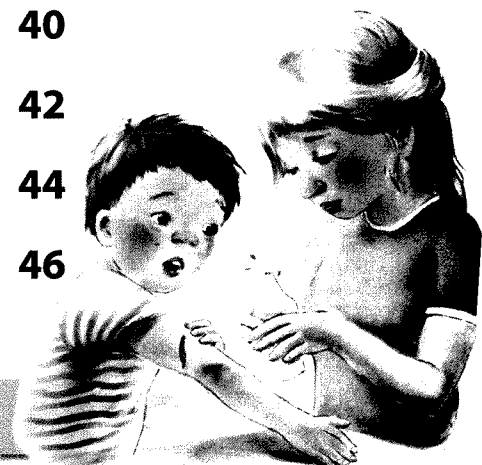
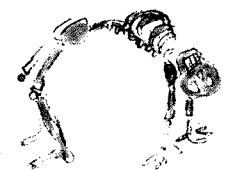
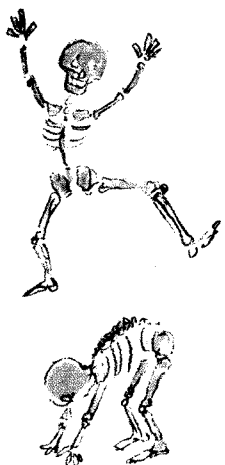
JAK PEČOVAT O ZDRAVÍ

	Ve zdravém těle zdravý duch	26
	Zdravý spánek	28
	Umění odpočívát	30
	Správná výživa	32
	Čistotnost	34









OHROŽENÍ

	Ochrana organismu	36
	Návštěva u lékaře	38
	Dětské nemoci	40
	Přecitlivělost, čili alergie	42
	První pomoc	44
	Pozor, nebezpečí!	46




ŽIVOT ČLOVĚKA

	Přicházíš na svět	48
	Šest měsíců života	50
	Celý rok	52
	Předškolák	54
	Škola není legrace	56
	Trénink dělá mistra	58



VÍM VÍC

	-náctiletí	60
	Mám otázky	64
	Slovníček	68
	Rejstřík	71

