

Obsah

Předmluva: Já to věděl!	8
Hurikán Alexandra a hurikán Alexandr	11
Myšlenky, z nichž můžete onemocnět	12
Nevěřte těm, kdo myslí ekologicky	13
Malí Gándhíové	14
Jako Pavlovovi psi	15
Nevěřte odborníkům	16
Kdo se v zahraničí setká s krajany...	19
Těžko ho dostat	20
Snadné ho získat	21
Efekt lady Macbethové	22
Myšlení, po němž se tloustne	23
Brebentilky a nemluvové	24
Nebezpečné? To si koupím!	26
Proč jsme v dešti chytřejší	26
Ledová nálada	29
Červená vyhrává I	30
Nejkratší cesta ke kreativě	31
Příšerné pondělí	33
Nevěřte unaveným	34
Červená vyhrává II	35
Svalovci a sexuální objekty	37
Myšlení pro dobrou kondici	38
Neviditelné signály	39
Čestní podvodníci	40
Strach na Amazonu	41
Flirtování, při němž se hubne	42
McSurvive	44
Nevěřte tvořivým	45
Oko za oko?	46
Vhled do pokoje	47
Ekologie v hotelu	48
Jsou internetové profily reálné?	51
Chrání pletový krém před ztrátou tváře?	52

3 × 7 minut pro manželství	53
Kdo se směje, žije déle	54
Kdy nás peníze dělají šťastnými I	55
Zombie s chytrým telefonem	57
Pozor, vadne ti jídlo!	58
Byla to legrace	59
Kdy nás peníze dělají šťastnými II	60
Prosím, prosím	61
Zdraví realisté	62
Melancholičtí optimisté	65
Kdy nás peníze dělají šťastnými III	66
Na značce záleží!	67
Vyhýbání je bolestivé	68
Máme rádi fronty	70
Stáří a klid	71
Karma	72
Fotografická paměť	73
Dávat znamená žít	75
Společně osamělí?	76
Stáří a velkorysost	79
Nástrahy štěstí	80
Po celý život?	81
Pomocníci na zapřenou	82
Čekání na apokalypsu	85
Strach z podivínů	86
Jste raději šťastní, nebo nešťastní?	87
Bohatý muž hledá krásnou ženu	91
To jsem ti už říkal?	92
Láska a výkyvy	93
Jen kdo poznal touhu...	94
Stáří a moudrost?	95
Snazší to být nemůže	96
Stejný a stejný	97
Od úmyslu k činu	99
Těžký = závažný	101
Stáří a pohoda	102
Jsem krásný? I	103

Pochop své srdce	104
Bezpečí přes Facebook	105
Umění prokrastinace	106
Jsem krásný? II	107
Kdopak to mluví	108
Kondiční trénink pro mozek	109
Malá přestávka – velký účinek	110
Nejlepší přítel člověka	111
Kdopak to poslouchá	112
Neviditelný – nepropojený	113
Síla cílů	114
Jídlo z frustrace a falešné cíle	116
Status: dtto	117
Dvanáctý muž	118
Klíčové podněty	119
Kolaps soucitu	121
Je to vždycky jinak	122
Jak lákadla ztrácejí půvab	123
Kdo se vzdá, vyhraje	125
Rodičovské štěstí	127
Bohatí a bezohlední	128
Toho přece znám	129
Sluha dvou pánů	130
Důtka za chválu	131
Cizí neštěstí – naše radost?	133
O užitku a nevýhodách velkých cílů	134
Proč tleskáme synchronně?	135
Radikalita uklidňuje	136
O užitku a nevýhodách empatie	137
Proč si na konci myslíme, že jsme to předtím věděli lépe	139
Literatura	141
Autoři a autorky	155