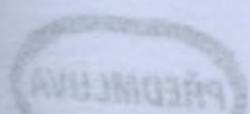


# **Obsah**

Předmluva: Já to věděl! . . . . .	8
Hurikán Alexandra a hurikán Alexandr . . . . .	11
Myšlenky, z nichž můžete onemocnět . . . . .	12
Nevěřte těm, kdo myslí ekologicky . . . . .	13
Malí Gándhiové . . . . .	14
Jako Pavlovovi psi . . . . .	15
Nevěřte odborníkům . . . . .	16
Kdo se v zahraničí setká s krajany... . . . . .	19
Těžko ho dostat . . . . .	20
Snadné ho získat . . . . .	21
Efekt lady Macbethové . . . . .	22
Myšlení, po němž se tloustne . . . . .	23
Brebentilky a nemluvové . . . . .	24
Nebezpečné? To si koupím! . . . . .	26
Proč jsme v dešti chytřejší . . . . .	26
Ledová nálada . . . . .	29
Červená vyhrává I . . . . .	30
Nejkratší cesta ke kreativitě . . . . .	31
Příšerné pondělí . . . . .	33
Nevěřte unaveným . . . . .	34
Červená vyhrává II . . . . .	35
Svalovci a sexuální objekty . . . . .	37
Myšlení pro dobrou kondici . . . . .	38
Neviditelné signály . . . . .	39
Čestní podvodníci . . . . .	40
Strach na Amazonu . . . . .	41
Flirtování, při němž se hubne . . . . .	42
McSurvive . . . . .	44
Nevěřte tvořivým . . . . .	45
Oko za oko? . . . . .	46
Vhled do pokoje . . . . .	47
Ekologie v hotelu . . . . .	48
Jsou internetové profily reálné? . . . . .	51
Chrání pleťový krém před ztrátou tváře? . . . . .	52

3 × 7 minut pro manželství	53
Kdo se směje, žije déle	54
Kdy nás peníze dělají šťastnými I	55
Zombie s chytrým telefonem	57
Pozor, vadne ti jídlo!	58
Byla to legrace	59
Kdy nás peníze dělají šťastnými II	60
Prosím, prosím	61
Zdraví realisté	62
Melancholičtí optimisté	65
Kdy nás peníze dělají šťastnými III	66
Na značce záleží!	67
Vyhýbání je bolestivé	68
Máme rádi fronty	70
Stáří a klid	71
Karma	72
Fotografická paměť	73
Dávat znamená žít	75
Společně osamělí?	76
Stáří a velkorysost	79
Nástrahy štěstí	80
Po celý život?	81
Pomocníci na zapřenou	82
Čekání na apokalypsu	85
Strach z podivinů	86
Jste raději šťastní, nebo neštastní?	87
Bohatý muž hledá krásnou ženu	91
To jsem ti už říkal?	92
Láska a výkyvy	93
Jen kdo poznal touhu...	94
Stáří a moudrost?	95
Snazší to být nemůže	96
Stejný a stejný	97
Od úmyslu k činu	99
Těžký = závažný	101
Stáří a pohoda	102
Jsem krásný? I	103



Pochop své srdce	104
Bezpečí přes Facebook	105
Umění prokrastinace	106
Jsem krásný? II	107
Kdopak to mluví	108
Kondiční trénink pro mozek	109
Malá přestávka – velký účinek	110
Nejlepší přítel člověka	111
Kdopak to poslouchá	112
Neviditelný – nepropojený	113
Síla cílů	114
Jídlo z frustrace a falešné cíle	116
Status: dtto	117
Dvanáctý muž	118
Klíčové podněty	119
Kolaps soucitu	121
Je to vždycky jinak	122
Jak lákadla ztrácejí půvab	123
Kdo se vzdá, vyhraje	125
Rodičovské štěstí	127
Bohatí a bezohlední	128
Toho přece znám	129
Sluha dvou páňů	130
Důtka za chválu	131
Cizí neštěstí – naše radost?	133
O užitku a nevýhodách velkých cílů	134
Proč tleskáme synchronně?	135
Radikalita uklidňuje	136
O užitku a nevýhodách empatie	137
Proč si na konci myslíme, že jsme to předtím věděli lépe	139
Literatura	141
Autoři a autorky	155