



Obsah

Předmluva

str. 5

1. Jak jsem objevila „objednávkovou službu“

str. 9

2. Cvičíme se v objednávání

str. 17

3. Test: Jsem typ, kterému se daří objednávání?

str. 25

4. Proč je tato technika úspěšná?

str. 29

5. Jak funguje objednávková služba
a proč být v pohodě, aby fungovala?

str. 35

6. Jak se naučit poslouchat svůj vnitřní hlas

str. 39

7. Tvým přirozeným stavem je uvolnění
str. 49

8. Vnitřní mír je lék na všechno
str. 55

9. Šedé jsou všechny teorie - důležitý je zážitek!
str. 65

10. Technika objednávání do všech podrobností
str. 73

11. Co se děje na onom světě - existuje vůbec?
str. 83

12. „ET volá domů...“
str. 87

13. Rady do života na každý den
str. 91

Doporučená literatura

str. 117

O autorce

str. 123