

# Obsah

Úvod.....	5
Opakování .....	5
<b>1. Úvod do biologie člověka .....</b>	<b>7</b>
<i>Zázračné buňky – 11</i>	
<b>2. Kosterní soustava .....</b>	<b>13</b>
Kostra hlavy .....	16
Kostra trupu.....	16
Kostra končetin .....	18
<i>Kde hledat oporu? Přeci v sobě – 21, Úrazy – prevence a následky – 22, Každý může (měl by) pomoci – 22, První pomoc při zlomenině končetiny – 23, První pomoc při podezření na poranění páteře – 23</i>	
<b>3. Svalová soustava .....</b>	<b>25</b>
Svaly hlavy a krku.....	28
Svaly trupu .....	30
Svaly končetin.....	30
<i>Rekonstrukce obličeje – 26, Jak udržovat svalstvo v dobré kondici – 31, Vezmi nohy na ramena! – 31, Smějete se očima? – 32, Svalová zranění – 32, Život s tělesným postižením – 33</i>	
<b>4. Oběhová soustava .....</b>	<b>35</b>
Srdce.....	36
Krevní cévy.....	38
Krev.....	40
Imunita .....	44
<i>Onemocnění oběhové soustavy – 41, Daruj krev, zachrániš život! – 43, První pomoc při zástavě srdce – 45, První pomoc při masivním krvácení – 45</i>	
<b>5. Dýchací soustava .....</b>	<b>47</b>
Dýchací cesty .....	48
Plíce.....	50
<i>Odstranění překážky z dýchacích cest – 49, Onemocnění dýchací soustavy – 51, Kouření – 52, První pomoc při zástavě dechu – umělé dýchání – 53, První pomoc při pneumotoraxu – 53, Na jeden nádech – 54</i>	
<b>6. Trávicí soustava .....</b>	<b>55</b>
Ústní dutina .....	56
Hltan a jícn.....	58
Žaludek.....	58
Tenké střevo, slinivka břišní a játra.....	60
Tlusté střevo a konečník.....	60
<i>Pečujte o zuby, máte už jen jedny – 59, První pomoc při otravách – 60, Jez do polosyta, pij do polopita – 63</i>	
<b>7. Vylučovací soustava .....</b>	<b>67</b>
<i>Těhotenský test – 69, Detektivka s otevřeným koncem – 70</i>	



<b>8. Kožní soustava .....</b>	<b>71</b>
Pokožka.....	72
Škára.....	72
Podkožní vazivo .....	74
<i>První pomoc při popáleninách – 75, První pomoc při omrzlinách – 75, První pomoc při poleptání chemickou látkou – 75</i>	
<b>9. Nervová soustava .....</b>	<b>77</b>
Mícha .....	80
Mozek .....	80
<i>Jste leváci, nebo praváci? – 83, Správným denním režimem k duševní kondici – 84, Závislosti aneb jak (ne)přijít o část svobodné vůle – 85</i>	
<b>10. Smyslové orgány .....</b>	<b>87</b>
Zrakové ústrojí.....	88
Čichové ústrojí.....	92
Sluchové a rovnovážné ústrojí .....	92
Chutové ústrojí .....	94
Hmatové ústrojí.....	94
<i>Zásady ochrany zraku – 89, Vidíme okem, nebo mozkiem? – 91, Zásady ochrany sluchu – 93, Život beze smyslu není beze smyslu! – 95</i>	
<b>11. Soustava žláz s vnitřní sekrecí.....</b>	<b>97</b>
<b>12. Rozmnožovací soustava .....</b>	<b>101</b>
<i>Homosexualita – 104, Jde o život – 106, Co dělat při riziku nechtěného otěhotnění – 107</i>	
<b>13. Vývin člověka .....</b>	<b>109</b>
<b>14. Základy genetiky .....</b>	<b>115</b>
<i>Kouzla a čáry s DNA – 117, Mendelovo dědictví – 119</i>	
<b>Závěrečné shrnutí.....</b>	<b>121</b>
<b>Rejstřík pojmů a jmen.....</b>	<b>124</b>
<i>Odpovědi na kvízové otázky – 127</i>	

