

Obsah

Úvod	15
Jak s touto knihou pracovat?	17
Popis k příběhům	18
Ukázka zpracování pojmu	20
Kde se všechny tyto pojmy vzaly?	23
Proč právě hodnoty, emoce a kompetence?	25
Potřeby a hodnoty	28
Proč právě motivy a emoce?	37
Proč právě chování a determinanty?	42
Hodnoty	47
Aktivita	57
Cíl	60
Estetika	63
Já	66
Kontrola	69
Láska	72
Moc	75
Osobní rozvoj	78
Peníze	81
Pravidla	84
Práce	87
Přátelé	90
Rodina	93
Rovnováha	96
Smysl	99
Svoboda	102
Štěstí	105
Úspěch	108
Uznání	111

Výsledek	114
Zábava	117
Zdraví	120
Emoce	123
Seeing set.....	131
Nadšení	132
Zapálenost	136
Euforie	139
Radost	142
Zábava	146
Pozitivizmus.....	149
Zájem	152
Atraktivnost	156
Dychtivost	159
Racionalita	162
Rozvážnost	166
Zdrženlivost	169
Nuda.....	172
Neochota	176
Otrávenost	179
Negativizmus.....	182
Hostilita	186
Silná opozice	189
Hněv.....	192
Rozlada/mrzutost	196
Naštvanost	199
Vzteky	202
Agrese	206
Amok	209
Skryté nepřátelství	212
Ironie	217
Cynismus	220
Strach	223

Úzkost	227
Fobie	230
Obava	233
Ústupky	237
Usmírování	240
Žal.....	243
Lítost	247
Servilita	250
Apatie.....	253
Zoufalství	256
Agonie	259
Somatic set	262
Pýcha	263
Chtíč	266
Stud	269
Přítež	272
Vina	275
Zrada	278
Zmatek	281
Mind set	284
Rozvernost	285
Odpuštění	288
Akceptace	291
Porozumění	294
Něha	297
Láska	300
Blaženost	303
Nirvána	306
Kompetence	311
Lominger kompetence	318
Kompetence Get2KnowMe®	329
Angažovanost	330

Asertivita	333
Čestnost	336
Důvěra v úspěch	339
Emoční stabilita	342
Jednoznačnost	345
Komunikativnost	348
Kuráž	351
Manipulativnost	354
Naslouchání	357
Odolnost vůči stresu	360
Orientace na výsledek	363
Přesvědčivost	366
Přizpůsobivost	369
Rozhodnost	372
Strategičnost	375
Systematičnost	378
Touha po rozvoji	381
Trpělivost	384
Tvořivost	387
Týmovost	390
Upřímnost	393
Věrnost	396
Zodpovědnost	399
Závěr	402