

Obsah

Úvod	7
Váš Deník štěstí	11

Část jedna: Počáteční výzkum

1 Kapitola jedna: Síla štěstí.....	17
2 Kapitola dvě: Šťastné a nešťastné životy	27

Část dvě: Čtyři principy štěstí

3 První princip: Maximalizujte své šťastné náhody	45
4 Druhý princip: Naslouchejte svým instinktům	81
5 Třetí princip: Očekávejte štěstí.....	109
6 Čtvrtý princip: Změňte svou smůlu ve štěstí.....	149

Část tři: Tvorba šťastnějšího života

7 Škola štěstí	189
8 Výuka štěstí	195
9 Ukončení studia	201
10 Faktor štěstí – pokračování.....	223
Přílohy	233
Poznámky.....	237