

## OBSAH:

➤	<i>Obsah</i>	4
➤	<i>Předmluva obecně</i>	6
➤	<i>J.A.K. na to a PROČ? + TEST</i>	10
➤	<i>Všeobecné zamyšlení nad námi a dětmi? + AURA</i>	21
➤	<i>Pozice vnímání v aktivním životě? + trénink s rodiči</i>	42
➤	<i>Základy vnímání našich programů? (coaching)</i>	48
➤	<i>Kdy s dětmi začít se zimními sporty?</i>	60
➤	<i>Extrémy, které se jen tak nevidí?</i>	68
➤	<i>Čím jedí děti nejraději + recepty?</i>	74
➤	<i>K čemu vede hledání chyb?</i>	91
➤	<i>Můžeme být tvořiví?</i>	95
➤	<i>Dárky nebo zážitky?</i>	129
➤	<i>Co dělat, když jsou nezvladatelné?</i>	146
➤	<i>K čemu vedou výmluvy?</i>	152
➤	<i>Obrácené role?</i>	158
➤	<i>Měly by být děti při domácích pracích stranou?</i>	162
➤	<i>Náš život ve spojení s mocnou přírodou?</i>	166
➤	<i>Narozeninové oslavy trochu netradičně?</i>	179
➤	<i>Proč je ustavičně doma nepořádek?</i>	186
➤	<i>Co je zdravé a co nikoliv?</i>	190
➤	<i>Zdraví, vitamíny a my?</i>	199
➤	<i>Důvěřujete systému a všem očkováním?</i>	204
➤	<i>Co všechno víme o dětském světě?</i>	209
➤	<i>Jak myslí muži a jak ženy?</i>	215
➤	<i>Šťastný a naplněný vztah díky třetí vodě?</i>	228
➤	<i>Co je to vědomí a podvědomí?</i>	234
➤	<i>Jak nás ovlivňuje naše myšlení?</i>	239
➤	<i>Štěstí nebo trápení?</i>	242
➤	<i>Jakou moc mají pozitivní a negativní slova?</i>	247
➤	<i>Dopis od dítěte?</i>	254
➤	<i>Několik slov na závěr</i>	256
➤	<i>Reference</i>	259
➤	<i>Poděkování</i>	266