

obsah

32

ÚNOR 2017



NA OBÁLCE
JANA KRAUSOVÁ,
FOTO:
ANNA KOVAČIČ,
STYLING:
SOŇA ERBA,
MAKE-UP:
MARGITA SKŘENKOVÁ



z titulní strany

10 JANA KRAUSOVÁ
Rozhovor o pořádku a chaosu nejen v bytě, ale i v životě.

50 PROTI STRESU
Patnáct vychytaných novinek.

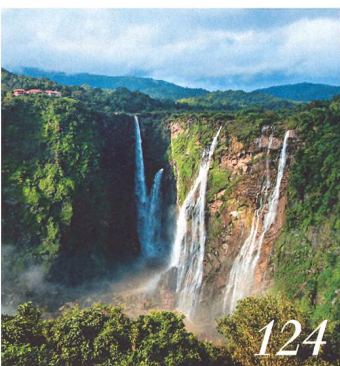
54 MĚLA BYCH...
Vyřaďte tato dvě slova ze svého slovníku.

66 ČISTÝ STŮL
Udělejte si pořádek doma i ve své hlavě.

87



78



124 104



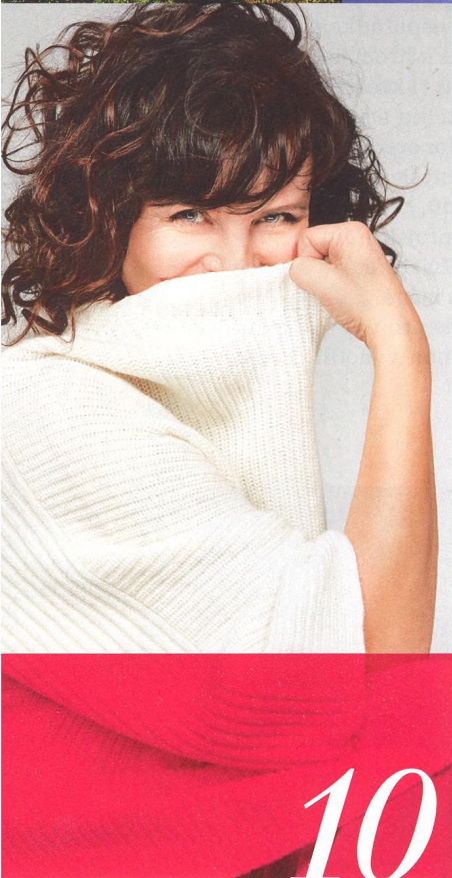
26



34



121



10

22 EFEKTIVNÍ NÁKUP

Jak nakupovat jen to, co doopravdy chcete.

26 ŠATY PŘES DŽÍNY

Jak je správně nosit.

30 ÚKLID V HLAVĚ

Udělejte si pořádek nejen v bytě, ale i ve vztazích a v sobě.

32 ZIMNÍ OSVĚŽENÍ

Únorové módní novinky.

34 MILUJI TĚ, A TY?

Proč toužíme po vyznání?

38 MŮJ (NE)POŘÁDEK

Tvůrčí chaos, nebo vnitřní harmonie?

46 PRÁCE VZDÁLENÁ

Nové podoby práce z domova.

62 SPOLEČNÁ RADOST

Sdílet lze auto, kolo, psa i gauč.

68 MÉNĚ VĚCÍ

Jednodušší život.

72 KURZ NICNEDĚLÁNÍ

Nedělat nic a nemít výčitky.

76 DIGITÁLNÍ DETOX

Jak pryč z virtuální mánie.

78 TOHLE UŽ NEDĚLÁM

Inspirace, jak si zjednodušit život.

82 CHVÁLA NEPOŘÁDKU

Víme, k čemu může být dobrý.

87 V KOUŘI

Podmanivě tmavé odlesky očních stínů.

88 S ČISTÝM ŠTÍTEM

Zachraňte pleť po zimě.

104 ZIMNÍ TŘPYT

Šaty, halenky a šperky jako zimní osvěžení.

114 OČISTNÁ TERAPIE

Minimalistický styl oblékání.

121 JEDNODUCHÉ VAŘENÍ

Nejlepší věci nejsou složité.

124 CESTOVÁNÍ NALEHKO

S minimem věcí a bez cestovky.

128 Z PRÁCE

Jak odcházet s energií?

130 FILM, HUDBA, VÝSTAVY

Kulturní tipy na únor.

114