

obsah

BŘEZEN 2017



26

NA OBÁLCE
HANA VAGNEROVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE HADŽIEFENDIČ



z titulní strany

10 HANA VAGNEROVÁ
Rozhovor o tom, proč nebyť perfektní a jak si užít nedokonalost.

66 SAMA SEBOU
Vydejte se vlastní cestou.

68 NEBUĎTE PERFEKTNÍ
Nemusíte stíhat všechno a buďte šťastná.

121 NOVÁ ENERGIE
Tipy na jarní očistu, která vás bude bavit.



38



126 104



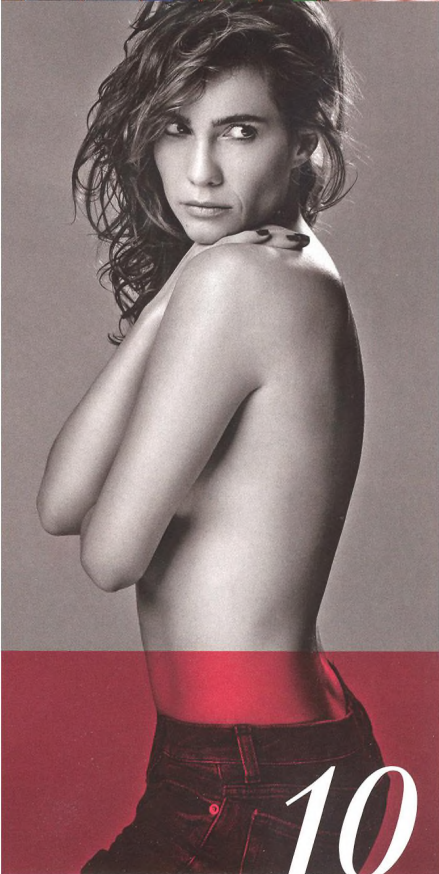
30



42



87



10

24 MEDITACE S MOBILEM
Otestovali jsme ji pro vás.

26 JARO JE TU!
Nechte se inspirovat módními trendy.

28 OPEN SPACE
Rady, jak ho přežít.

30 JAK NOSIT
Trička s nápisem.

34 CO V PRÁCI NEŘÍKAT
Jakým tématům se raději vyhnout.

38 NEPIJU!
Životní styl bez alkoholu.

42 MUŽ V JINÉ ROLI
Co prožívá na rodičovské?

60 HLUPÁK (NE)VÁHÁ
Proč si hloupí myslí, že jsou nejchytřejší.

62 NEŘEŠTE VZTAH
A víc ho prožívejte.

72 VLASTNÍ CESTOU
Ženy, které si žily po svém.

80 JSEM HROZNÁ? NE!
Skončujte se sebekritikou.

84 MLUVTE SPOLU O SEXU
Nestyďte se říct, co se vám líbí.

87 PEELINGY
Široký výběr pro každou pleť.

98 EXTRA BRONZ
Trendy v samoopalování.

104 BUDIŽ SVĚTLO
Bílá otevírá jarní módní sezonu.

115 DOKONALÉ AKORÁT
Čtyři módní ikony, které sázejí na osobitost.

126 CESTOVÁNÍ
Kam za tichem?

131 BĚŽECKÉ VYCHYTÁVKY
A běh se vám stane radostí.

132 JAK JÍST
A nepřejíst se.

134 PRAVIDLO SEMAFORU
Pro přetížené hlavy.

136 FILM, HUDBA, VÝSTAVY
Kulturní tipy na březen.

115

