

---

# Obsah

Úvod . . . . .	5
<b>1. Povaha skutečnosti: svítání nového paradigmatu . . . . .</b>	<b>9</b>
Filozofie vědy a úloha paradigmat . . . . .	9
Karteziánsko-newtonovské období mechanistické vědy . . . . .	21
Koncepční podněty z moderního výzkumu vědomí . . . . .	28
Nové chápání skutečnosti, existence a lidské podstaty . . . . .	46
Holonomní přístup: nové principy a nové perspektivy . . . . .	64
<b>2. Dimenze lidské psyché: kartografie vnitřního prostoru . . . . .</b>	<b>79</b>
Smyslová bariéra a individuální nevědomí . . . . .	79
Setkání se zrozením a se smrtí: dynamika perinatálních maticí . . . . .	84
Za hranicemi mozku: sféry transpersonálních zážitků . . . . .	100
Spektrum vědomí . . . . .	103
<b>3. Svět psychoterapie: směrem k integraci přístupů . . . . .</b>	<b>108</b>
Sigmund Freud a klasická psychoanalýza . . . . .	111
Slavní renegáti: Alfred Adler, Wilhelm Reich a Otto Rank . . . . .	124
Existenciální a humanistické psychoterapie . . . . .	135
Psychoterapie s transpersonální orientací . . . . .	143
<b>4. Architektura emočních poruch . . . . .</b>	<b>152</b>
Různé druhy sexuálních zážitků: dysfunkce, úchytky a transpersonální formy erotiky . . . . .	153
Kořeny násilí: biografické, perinatální a transpersonální zdroje agrese . . . . .	175
Dynamika depresí, neuróz a psychosomatických poruch . . . . .	182
Psychotické zážitky: nemoc nebo transpersonální krize? . . . . .	220
<b>5. Dilemata a rozpory tradiční psychiatrie . . . . .</b>	<b>236</b>
Lékařský model v psychiatrii: pro a proti . . . . .	236
Rozpory v teorii a terapeutických opatřeních . . . . .	241
Kritéria duševního zdraví a terapeutických výsledků . . . . .	244
Psychiatrie a náboženství: úloha spirituality v lidském životě . . . . .	248

---

<b>6. Nové chápání psychotherapeutického procesu . . . . .</b>	<b>250</b>
Podstata psychogenních symptomů . . . . .	252
Účinné mechanismy psychotherapie a transformace osobnosti . . . . .	258
Spontánnost a autonomie léčení . . . . .	265
Psychotherapie a duchovní vývoj . . . . .	271
<b>7. Nové perspektivy v psychotherapii a sebepoznávání . . . . .</b>	<b>275</b>
Zásady psychotherapeutické pomoci . . . . .	276
Techniky psychotherapie a sebepoznávání . . . . .	281
Cíle a výsledky psychotherapie . . . . .	293
<b>Epilog: současná globální krize a budoucnost vývoje vědomí . . . . .</b>	<b>300</b>
<b>Poděkování . . . . .</b>	<b>320</b>
<i>Poznámky . . . . .</i>	<i>323</i>
<i>Literatura . . . . .</i>	<i>331</i>
<i>Rejstřík . . . . .</i>	<i>349</i>