

22

PROČ SE BOJÍME A MÁME RÁDI HORORY? Fascinují hlavně teenagery!

46

JAK SE ORIENTOVAL V PŘÍRODĚ A NIKDY NEZABLOUDIT?

Pomůžou vám staré triky
i moderní technika

JAK NAKUPOVAL NA INTERNETU?

Znáte bezpečné
platební metody?

106

51

+ PŘÍLOHA SPECIÁLU
PŘIPRAVTE SE NA VŠECHNO!
77 tipů pro překonání apokalypsy

■ 1. OKRUH: KŘEHKÁ PSYCHIKA ANEB JAK SE NEZBLÁZNI

6 Stres! Co s námi vlastně dělá?

10 nejvíce stresujících povolání

10 Podivné fobie: Čeho se nejvíce bojíme?

Jak se s nimi naučit žít?

16 Sny odrážejí reálný život

Jak vznikají a proč sníme?

18 Kdy pomáhá hypnóza a jak působí?

Jde o šarlatánství, nebo vědeckou metodu?

22 Proč se bojíme a máme rádi horory?

Fascinují hlavně teenagery!

26 Dokážete trénovat svůj mozek?

Jak se stát chytřejším?

30 Jak se bránit syndromu vyhoření?

Postihuje téměř 90 % zaměstnanců!

32 Jsou zdravější páry, nebo single?

Ve dvou se to lépe táhne a budete žít déle!

36 Kdy bude náš mozek řídit počítačový čip?

Cílem je umělá inteligence

■ 2. OKRUH: JAK PŘEŽÍT CESTOVÁNÍ?

40 Který druh dopravy je nejbezpečnější?

Vyberete si letadlo, loď, nebo vlak?

46 Jak se orientovat v přírodě a nikdy nezabloudit?

Pomůžou vám staré triky i moderní technika

48 Která místa jsou v letadle nejbezpečnější?

Statistiky hovoří jasně

68 Co se děje v našem těle při autonehodě?

Jak se zachránit před smrtí?

72 Jak se vyhnout mořské nemoci?

Proč se moderní zaoceánské lodě na moři nekymácejí?

74 Mobilní aplikace, které vás mohou zachránit na cestách

Přehledka nejužitečnějších pomocníků pro cestovatele

80 Kde a jak se připojíte k internetu?

Může to být zadarmo, i za velké peníze

84 Kam uniknout před nástrahami moderního světa

Nejkrásnější místa na světě

90 Jak funguje satelitní navigace?

Rozhoduje přesný čas!

■ 3. OKRUH: UMÍTE SI PORADIT S MODERNÍ TECHNIKOU?

92 Co na vás číhá na internetu?

Nejnebezpečnější jsou sociální sítě!

98 Jak znechutit zloděje a zabezpečit dům?

Nejoblíbenější cestičky zlodějů

100 Jak používat mobilní telefon, aby nám neškodil?

Nevěřte fámám o poškozování zdraví

106 Jak nakupovat na internetu?

Znáte bezpečné platební metody?

112 Umíte řídit domácnost mobilem na dálku?

Je to snadné, ale drahé

